

www.soop.amsterdam**Nieuwsbrief 187**

maart 2023

Van het Bestuur.

Het nieuwe logo

Vrolijk, fris en ook uitnodigend. De beide O's van SOOP lijken wel oogjes die nieuwsgierig de wereld inkijken.

Het is het nieuwe beeldmerk van de SOOP. Wie naar het volledige ontwerp kijkt, ziet ook wat eronder staat: Het huis dat 50+ uit de buurt samenbrengt. Een duidelijke leeftijdsaanwijzing. Maar u weet dat iedereen bij ons welkom is, ook jongeren.

Ontmoeten – cursussen – kunst en cultuur. Het geeft haarscherp aan wat je bij de SOOP aantreft.

Het is een nieuw jasje dat we hebben aangetrokken. Niet alleen te zien in een nieuwe logo, maar ook te zien op onze vernieuwde website.

Beter, functioneler, fraaier, frisser, dan voorheen. De SOOP, nieuwe tijden tegemoet, met behoud van al het goede.

In het huis-aan-huisblad 1018 (editie februari 2023) staat een groot artikel over de SOOP met als kop: Samen zijn en samenwerken in de SOOP. Het blad ligt ter inzage in de Gelagkamer van de SOOP.

Corona

HELP MEE OM HET VIRUS BUITEN DE DEUR TE HOUDEN.

Er zijn een aantal coronabesmettingen in de SOOP.

We vragen je dringend om bij twijfelachtige klachten een zelftest te doen, voordat je naar de SOOP gaat.

Het bestuur.

Cursussen

Engels



De meeste mensen vinden dat zij zich in het Engels weliswaar een beetje kunnen redden, maar een ontspannen gesprek voeren is *a different kettle of fish*. Voor deze mensen geeft Marieke Kloosterman Engelse conversatieles. [Wil je meer weten over deze cursus of aanmelden?](#)

Werken met zijde en wol

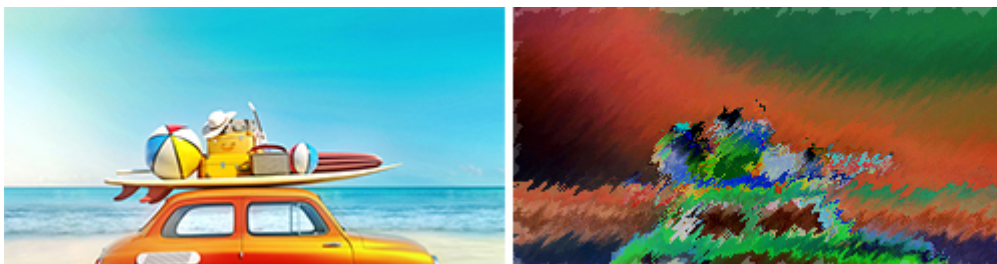


In 4 bijeenkomsten wordt een introductie van verschillende textieltechnieken gegeven: wol vervilten (met lontwol een voorstelling maken), zijde schilderen, werken met naaldvilt en tot slot deze technieken samen verwerken in een klein kleed of sjaal.

Er is geen voorkennis voor "Werken met wol en zijde" nodig.

[Wil je meer weten over deze cursus of aanmelden?](#)

Schilderen bij Evert en Els

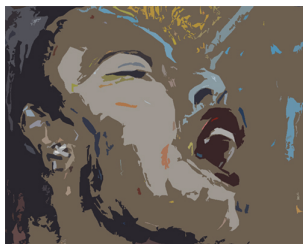


Schildercursus van 3 lessen.

De bedoeling is dat de cursisten een mooie vakantiefoto en een sportfoto uit de krant meenemen om te schilderen.

[Wil je meer weten over deze cursus of aanmelden?](#)

Stemexpressie

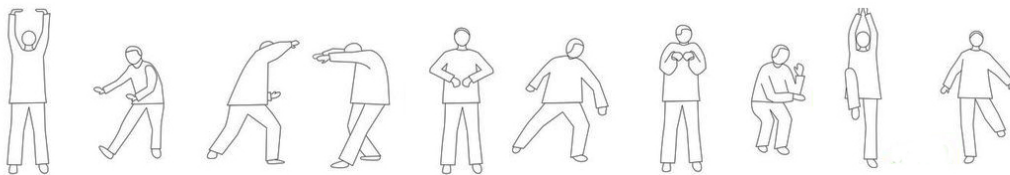


Geef je stem de ruimte! Stemexpressie is een vriendelijke en vrolijke manier om te ontdekken wat je met je stem kunt doen. En het is ook nog eens gezond!

De eerste les mag je niet missen en de andere wil je niet missen. Dus kijk of je alle keren mee kunt doen.

[Wil je meer weten over deze cursus of aanmelden?](#)

Workshop Qi Gong



Tijd voor een lentereiniging, gezondheid oefeningen voor de ingewanden. We doen dit met eenvoudige bewegingen uit de Chinese Qi Gong traditie.

[Wil je meer weten over deze cursus of aanmelden?](#)

Filosofie

Vraagtekens rond vrijheid

Wat is vrijheid?

Vrijheid hoort tot de kernnoties van de Westerse cultuur en samenleving en is voor ons een topwaarde. Tegelijk treft ook 'dat het misschien wel gemakkelijker is voor vrijheid te sterven dan er een definitie van te geven', zoals iemand eens heeft gezegd. Eigenlijk is vrijheid, raadselachtig als ze is, te ongrijpbaar voor begripsvorming. Toch zijn in de westerse denkgeschiedenis ook aanzetten tot een antwoord te vinden. Die kunnen nu nog helderheid verschaffen en inspireren.

[Wil je meer weten over deze cursus of aanmelden?](#)

Computercursussen



SOOP heeft een uitgebreid aanbod aan cursussen voor het gebruik van je computer, tablet en smartphone.

Op de website vindt je een overzicht en uitleg van:

- [de individuele lessen](#)
- [de groepslessen](#)

[Wil je meer weten of aanmelden?](#)

Doorlopende activiteiten

Bridgen



Datum en tijd: Iedere woensdag van 13:30 tot 17:00

Iedere vrijdag van 12:00 tot 16:00

Kosten: € 2,50 per keer.

Alleen of met een partner.

Van te voren opgeven bij Silvie van Venrooij, silvie.v.venrooij@planet.nl

We bestaan al 25 jaar en kunnen nu best wat nieuwe bridgespelers gebruiken. Er wordt heel serieus gespeeld, maar het is ook heel gezellig. U bent van harte welkom om eens te komen kijken of mee te spelen. Wel even van te voren aanmelden bij Silvie van Venrooij.

Spelletjes

Elke 2e en 4e vrijdag van de maand vanaf 14:30 spelletjesinloop. We hebben

allerlei spelletjes, van rummikub en yahtzee tot scrabble en wat je maar wilt.
Kom gewoon een keer langs, u vraagt, wij spelen.

Biljarten



Er kan weer gebiljart worden in de Gelaghkamer bij de SOOP.

Datum en tijd: Dinsdag van 14:00 - 16:30

Kosten € 2,50 per middag.

Kunst & Cultuur

SOOP Salon



Donderdag 9 maart, 16:30

Maud Sauer, hobo en Monique Copper, piano

Een optreden van dit duo is nooit saai. Geen alledaagse stukken: dit jaar van barok via Mozart, Ravel en Lilien (met onze special guest Helen Metzelaar, fluit) tot werk "vers van de pers" gecomponeerd door Maud. Alles wordt voorzien van een toelichting zodat je oren overeind gaan staan. Na afloop verlaat je vol goede moed het pand. [Lees meer](#)

SOOP Cinema

Les Plages d'Ange



Op **zondag 26 maart** vertonen wij **LES PLAGES d'AGNES**.

Een zelfportret van de beroemdste Franse fotograaf - regisseur - feministe. Agnès Varda reist op de rivier van de tijd in een zeilboot. Zij slaat haar herinneringen op in notitieboekjes en stapels foto's, somt de hoogtepunten van haar leven op (privé en artistiek). [Lees meer](#)

Na de film blijven we nog open zodat jullie kunnen nagenieten met een hapje en een drankje.

SOOP Exposities

'In Memoriam' Nellie Burgdorffer



De huidige expositie IN MEMORIAM met werken van Nelly Burgdorffer is nog te bewonderen t/m **woensdag 5 april**. Op werkdagen tussen 11.00 en 17.00 uur. [Lees meer](#)

VERNISSAGE



VERNISSAGE op **donderdag 6 april om 16.30 uur**. Rondwandelen in "MACHTELD'S WONDERKAMMER" maakt u kennis met een selectie uit het werk van beeldend kunstenaar Machteld Mulder. Een divers geheel aan schilderijen, tekeningen en in de vitrine keramiek en sieraden. [Lees meer](#)

SOOP Lezingen



Verzetsmuseum heropend

Op donderdag 23 februari 2023 om 16:30 vertelt Liesbeth van der Horst, directeur van het Verzetsmuseum, over het pas heropende en geheel verbouwde museum. Entree €2,50

Aansluitend hebben we vanaf 17:30 natuurlijk weer onze Maandelijkse Buurtborrel. Beide evenementen gebeuren in samenwerking met de Vrienden van de Plantage en de SOOP. [Lees meer](#)



Donderdag 30 maart, 16.30 uur: Ester Wouthuysen en Willem Campscheur vertellen over het boek : "JONG IN DE OORLOG" (in de Plantage), dat ze samen hebben geschreven. Inloop vanaf 16.uur. Napraten tijdens de maandelijkse buurtborrel die om 17.30 uur begint. In samenwerking met De Vrienden van de Plantage.

Mededelingen

De SOOP is op zoek naar vrijwilligers, die met laptop en beamer kunnen omgaan.

[Voor vacatures zie de website](#)

Boekenkast



De boekenkast is weer goed gevuld. Boeken om mee te nemen of te ruilen.

Buurtnieuws



Buurt 1018
Heen en weer

Hugo de Vries Laboratorium

Een beetje robuust gebouw tegenover het Wertheimpark maar wel rijksmonument in Amsterdamse stijl. Menigeen gaat ervan uit dat dit gebouw bij de Hortus hoort maar hier is een zelfstandig educatief instituut gevestigd. Het **Hugo de Vries Laboratorium** is begin 20^{ste} eeuw in opdracht van de UvA gebouwd maar kreeg in 1948, bij gelegenheid van de 100^{ste} geboortedag van **Hugo de Vries** - botanicus, voormalig directeur Hortus en meer - deze naam. Inmiddels wordt het gebouw, na renovatie begin 21^{ste} eeuw, de Groene Plantage genoemd (maar wij houden het op 'het lab'). Behalve een aangename werkomgeving, woonde De Vries ook aangenaam om de hoek in de Plantage Parklaan. Op nr 9 is een plaquette in de gevel aangebracht.

Lieve mensen van Centrum,

In januari is **HeenenWeer** Centrum van start gegaan. Er hebben zich al veel mensen aangemeld hetgeen onze verwachtingen te boven gaat. Mooi. Dat enthousiasme bevestigt dat HeenenWeer in het Centrum hard nodig is: HeenenWeer biedt individueel vervoer voor verjaardagen, cafébezoekjes, de bioscoop, uw favoriete markt of winkeltje en eens gezellig koffiedrinken met vrienden. Voor alle leuke en ook nuttige bezoekjes - kapper, arts - in Centrum maar we mogen je ook naar het museumplein of de Albert Cuypmarkt brengen (en terug)!

In onze Canta 's kan maar één passagier tegelijk worden vervoerd: 100% maatwerk van deur tot deur. Neem gerust contact op via <https://heenenweeramsterdam.nl/aanbod-backup/centrum/> of bel 020 705 2532. We helpen je graag op weg!
Hartelijke groet van Team HeenenWeer Centrum

Meer buurtnieuws

Johannespassion J.S. Bach



Zaterdag 1 april 2023 om 15:15 uur

Plantagekoor en orkest



Gerben Houba tenor/Evangelist Wiebe Gotink bas/Christus
Ireen van Bijnen sopraan David Cohen alt Jan Willem Baljet bas
Ruïna 't Hart concertmeester Wibren Jonkers orgel Bert 't Hart dirigent
toegang € 25 in de voorverkoop en aan de kassa
kaartjes zijn te bestellen via de website: www.plantagekoor.nl

Engelse kerk Begijnhof 48 Amsterdam

Copyright © 2023 SOOP, All rights reserved.

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

