



Het huis dat 50+ uit de buurt samenbrengt.
ontmoeten - cursussen - kunst en cultuur

www.soop.amsterdam

Nieuwsbrief 198
Januari 2024

Klik op **de plaatjes** voor meer informatie!

De SOOP is van 23 december t/m 01 januari gesloten.
Op 2 januari gaat de SOOP weer open.



VCA - 'Bedank lunch'

De vrijwilligerscentrale nodigde 2 vrijwilligers van de SOOP uit voor deze lunch.
Ruud en Truus hebben er van genoten!

suggestie voor een film?

Sinds kort staat in de hal onder de poster een doos waar je suggesties voor films of opera's kan deponeren. **Zijn er films die je graag nog eens zou**

zien, die je heel origineel vindt, kortom heel geschikt voor een gezellige zondagmiddag in de Soop, laat het ons weten!

SOOP salon



Donderdag 11 januari 2024. **Concert**

Van 16.30 - 17.30 uur. Olga van Tongeren mezzosopraan en Maria Marecos piano.

Met Winter Serenata: werken van Branco, Brahms, da Motta, de Lacerda, Poulenc, Bizet, Tchaikovsky en Quilter

entree €2,50

Donderdag 8 februari 16.30 - 17.30 uur. Duo Nim, saxofoon en cello.

lezing



ONLINE Fraude

Donderdag 25 januari. Lezing: 16.30 uur 'HET HERKENNEN EN VOORKOMEN VAN ONLINE FRAUDE' door EVERT KULK, *Computer docent*

entree €2,50

Lezing in samenwerking met De Vrienden van de Plantage. Aansluitend **17:30 buurtborrel!**

cinema





Zondag 28 januari film: **Carnage**

Een Amerikaanse komedie van Roman Polanski uit 2011. Een film die zich in real time afspeelt binnen 4 muren, laat dat maar aan Polanski over.

expositie



Maak kennis met veelzijdig **kunstenares Anita Mizrahi** t/m 31 januari 2024
Geopend op werkdagen 11.00 – 17.00 uur.

bridge drive en samen eten



bridge + spel

Bridge

We kunnen nog steeds nieuwe deelnemers gebruiken. Het is een aanrader. Het is overdag en altijd gezellig. Als je langs wilt komen, is het wel prettig als je je vooraf aanmeldt bij de coördinatoren van de dag waarop je komt.

Spelletjes

Elke 2e en 4e vrijdag van de maand vanaf 14:30 spelletjesinloop. We hebben allerlei spelletjes, van rummikub en yahtzee tot scrabble en wat je maar wilt. Kom gewoon een keer langs, u vraagt, wij spelen. Je kunt gewoon binnenlopen.

biljart-middag



10 december was onze eerste **biljartmiddag**.

Team SOOP versus Sarphatiehuis, georganiseerd door Evert.

cursussen



Vrijdag 12 januari start een cursus **stem expressie**

Een ontdekkingsreis door ons stemgebied. Je krijgt de middelen aangereikt om je stem zonder moeite te laten klinken. In een kring, solo of duo.



Dinsdag 16 januari start de cursus **Qi Gong**. Uit de Chinese traditie komen de "Eight Brocade Pieces" 8 oefeningen die iedereen zich in een paar minuten eigen kan maken. Waarmee zijn vermoeide geest en lichaam gestimuleerd kan worden.



23 januari start cursus **Duitstalige literatuur**

onderwerp: **Lichtspiel**

In deze cursus spreken we onderling Duits, zo goed en kwaad als het gaat. Onderwerp van gesprek is dit keer *Lichtspiel*, de nieuwe roman van Daniel Kehlmann.



Encore le français

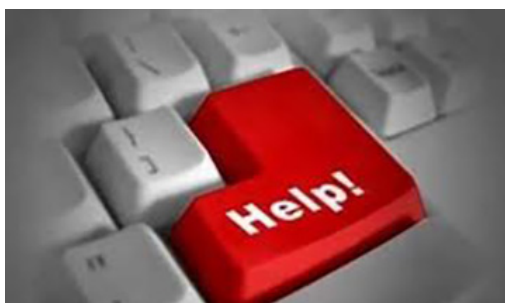
25 januari start cursus **Frans voor gevorderden.**

De cursus Frans voor gevorderden is bedoeld voor mensen met een goede basiskennis van de taal. Het hoofddoel is Frans praten en er wordt tijdens de cursus dan ook vooral Frans gesproken.



29 januari start cursus **Engels spreken**. Er zijn nog paar plekken beschikbaar voor de maandagmiddaggroep! De meeste Nederlanders spreken Engels, van een paar woorden tot vloeiend.

Over het algemeen kunnen we ons best redden met die taal, maar een ontspannen gesprek voeren is *a different kettle of fish*. Daarom worden er conversatielessen aangeboden.



Computervraagdag!

Bij de SOOP wordt de Computervraagdag gehouden op **dinsdag 16 januari van 13.00 tot 16.00 uur**.

Computer Cursussen

Digitaal FIT blijven?!

januari 2024



Hoe blijf je Digitaal Fit?! We leven allemaal langer en eigenlijk kun je niet meer zonder internet, computer, laptop. Veel bedrijven en instellingen gaan er vanuit dat jij de weg kunt vinden en deze kanalen durft te gebruiken.

Op de SOOP helpen we je graag om wegwijs te worden. [Op de website](#) vind je uitgebreide cursusomschrijvingen.

Inloopspreekuur

Heb je vragen over of een probleem met je computer kom dan naar het inloopspreekuur van de SOOP. Er is altijd een computerdocent aanwezig om je

te helpen. Heb je een laptop, neem die dan mee.

Tijd: de eerste en de derde woensdagmiddag van de maand van 14.00 – 15.00 uur.

Kosten: € 3,- per keer (maximaal een half uur).

Cursus overzicht

Voor de cursusomschrijvingen, data, tijden en aanmelden zie de [website van de SOOP](#)

Individuele lessen

Let op

Onderwerp en aantal lessen wordt in overleg met de docent bepaald.

- **Beter leren omgaan met de Android smartphone**
- **Alles wat je kunt weten over de Kobo e-reader**
- **Hulp bij gebruiken van de digitale overheid**

Groepslessen

- **Workshop Maak kennis met Windows 11**
- **Workshop Foto's en documenten beheren in Windows 10**
- **Workshop Foto's bewerken in Windows**
- **Beter leren omgaan met Gmail**
- **Cursus Leer de Android tablet kennen**
- **Basiccursus Windows 10**

buurtnieuws

Huis De Pinto. Een plek voor tips en informatie over omgaan met dementie voor mensen met geheugenklachten en hun naasten. Maandelijks op de eerste woensdag van de maand. Aanvang: 19.30 – 21.30 uur. Aanmelden is niet nodig

Scheepvaartmuseum

In het Scheepvaartmuseum is veel te beleven, maar ook snel volgeboekt. Hou de website in de gaten. <https://www.hetscheepvaartmuseum.nl/>

Beste buur,

Thuishaven ontbijt

Maandelijks is er een ontbijt voor buurtbewoners, georganiseerd samen met een buurtpartner. <https://www.hetscheepvaartmuseum.nl/doen/thuishaven>

Our mailing address is:

SOOP

Nieuwe Kerkstraat 124

1018 VM Amsterdam

www.soop.amsterdam

info@soop.amsterdam

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

