

Feestelijke heropening vrijdag 5 september!

Informatie hierover in de volgende nieuwsbrief

Hoe gaat het met de verbouwing?

De werkzaamheden zijn klaar en de steigers worden binnenkort afgebroken. Dan kan de gevel weer in volle glorie bekeken worden.

Binnen is het één grote stofbende maar ook daar wordt aan gewerkt.

Nu is het vernieuwen van de trap naar de zolder en het opknappen van de tuin aan de beurt. En dan gaat 1 september de SOOP weer open, en 5 september de feestelijke heropening waar we natuurlijk aanwezig zullen zijn!.

Vacatures SOOP

Gepensioneerd maar nog lang niet oud? Wil je graag je kennis delen? Onder de mensen blijven? Word vrijwilliger bij SOOP! Wij zoeken ten eerste;

Een nieuwe voorzitter

Verder zijn wij op zoek naar

- Coördinator computercursussen
- Contactpersonen voor cursussen
- Mensen voor gebouwbeheer en onderhoud
- Een nieuw bestuurslid
- Redactie voor PR en publicaties
- medewerkers voor speciale activiteiten

Interesse? Neem contact op met het bestuur (Rob, Doriene of Thed) via info@soop.amsterdam. We kijken uit naar je komst!

ontmoeten-cursussen-kunst en cultuur

SOOP Cinema



Nog een paar weken en alle activiteiten starten weer in de Nieuwe Soop. Ook de Soopcinema is de laatste zondag van september weer present. We verklappen alvast dat we in het najaar een Engelse komedie, een Hitchcock, een Franse topfilm en een romantische film in het heerlijke Rome gaan draaien. En natuurlijk horen daar ook weer de onvolprezen hapjes van Aartje en Nora bij! Tot ziens in de Soopcinema.

Muziek



Muziek bij de Buren

Leer je buren kennen Ontdek mooie plekken in de buurt onder het genot van muziek, ontmoeting en een drankje. Kom langs bij de reeks van 3 gratis tuinconcerten*

3 vrijdagmiddagen om 14:30

Vrijdag 18 juli | Dr. Sarphatihuys
aanmelden via j.mooijaart@amsta.nl

Vrijdag 22 augustus | Luther Museum
aanmelden via gerard@luthermuseum.nl

Vrijdag 19 september | SOOP
aanmelden via info@soop.amsterdam

Het belooft zo een mooie zomer te worden.
Zien we je in onze tuinen?

*mits het weer het toelaat, vandaar even aanmelden. Bij wijzigingen wordt je op de hoogte gehouden

AMSTA **luther museum amsterdam** **SOOP**

Muziek bij de buren

Na het succes van vorig jaar organiseren de Soop, het Dr. Sarphatihuys en het Luthermuseum gezamenlijk weer een serie concerten.

Op **vrijdag 22 augustus om 14.30** in de tuin van het Luther Museum. Aanmelden via [**gerard@luthermuseum.nl**](mailto:gerard@luthermuseum.nl).

En op vrijdag 19 september in de tuin van de SOOP. Aanmelden via

[**info@soop.amsterdam**](mailto:info@soop.amsterdam)

De concerten zijn kosteloos, maar wel graag even aanmelden.

Lees meer...

Cursussen

Voor alle cursussen opnieuw aanmelden!

Let op! Voor alle cursussen moet je je opnieuw aanmelden via de aanmeldknop op de website. Zit je al in een groep, zet dat er bij. Je krijgt dan voorrang.

Heb je problemen met het aanmelden voor een activiteit? Bij de bar in de Gelaghkamer kun je ook een aanmeldformulier krijgen.

Cursussen Computer, tablet en smartphone

Individuele ondersteuning

Onderwerp en aantal keren dat je komt wordt in overleg met de docent bepaald. Individuele ondersteuning wordt gegeven op maandag- en woensdagmiddag.

Lees verder...

Inloop spreekuur

Heb je vragen over, of een probleem met je computer, tablet of smartphone kom dan naar het inloopsprekkuur van de SOOP. Er is altijd een computerdocent aanwezig om je te helpen. Neem je apparaat mee.

Iedere eerste en derde woensdagmiddag van de maand. **Lees verder...**

Computer, tablet en smartphone

Groepslessen

Workshop Kennis maken met Excel

25 sept. t/m 9 okt. Donderdags van 14.00 - 16.00

Lees verder...

Computercursus gezocht?

Kun je de computercursus, die je zoekt niet in ons aanbod vinden? Wij hebben nog veel cursussen 'op de plank' liggen. Neem contact met ons op via

soopcomputercursus@gmail.com en wij organiseren indien mogelijk - een geschikte individuele of groepscursus naar wens.

Lees verder...

Cursussen Verrijk je geest



Over de wallen van weleer

18 sept. t/m 9 okt. Donderdags van 11.00 - 13.00 uur

Wat weet jij over je eigen buurt? Doe mee met deze virtuele wandeling! Vier bijeenkomsten over de voormalige stadswal langs de Singelgracht in 1018.

En daarna kunnen we natuurlijk op een mooie dag ook echt de route gaan lopen!

Lees verder...



Filosofie

16 sept. t/m 02 dec. Dinsdags van 14.00 - 16.00 uur

In de Oudheid geeft de Egyptische sfinx een raadsel op: Wat is de mens, wie denken we te zijn?

In deze cursus willen we in gesprek komen met denkers die, in al hun verscheidenheid, hieraan een bijdrage kunnen leveren.

Lees verder...



Europese literatuur geschiedenis

22 sept. t/m 24 nov. Maandags van 11.00-13.00

Een rondreis door de literaturen van West Europa vanaf de Middeleeuwen t/m de Verlichting, aan de hand van 4 taalgebied overstijgende thema's. Elk thema kan worden gezien als typerend voor een bepaalde periode. Gezamenlijk analyseren we korte tekstfragmenten uit diverse taalgebieden.

Lees verder...

Cursussen Lichaam en geest



Mindfulness/Chi Kung

vanaf 12 sept. Vrijdags van 12.30 - 14.30

De cursus bevat zowel de beoefening van mindfulness als chi kung. Deze technieken samen versterken je lichaam en geest en de verbinding tussen beiden. Enige ervaring met meditatie en/of een meditatieve vorm van beweging (chi kung, yoga of tai chi bijvoorbeeld) is gewenst.

Lees verder...



Fitness dans

Vanaf 12 sept. Vrijdags van 11.00 - 13.00.

In deze cursus fitness-dans werken we veelal op muziek. Op speelse wijze worden we ons bewust van ons lichaam in de ruimte om ons heen. Adem, spierspanning en ontspanning zijn daarbij belangrijke uitgangspunten.

Lees verder...



Zingen in Salsako

Vanaf 9 sept. Dinsdags van 14.00 - 16.00.

Kom lekker eens in de week zingen in salsa-koor EL CORO, in het Spaans! EL CORO staat onder leiding van muzikale duizendpoot en buurtgenote Titia Bal, aka Leticia Bal.

Lees verder...

Cursussen Talen



Frans voor gevorderden

29 sept. t/m 01 dec. Maandags van 14.00-16.00, 8 lessen

Deze cursus Frans voor gevorderden is bedoeld voor mensen met een goede basiskennis van de Franse taal. Het hoofddoel is Frans praten en dus wordt er tijdens de cursus Frans gesproken.

Lees verder...



Cursus Spaans voor gevorderden

Vanaf 17 sept. 10 lessen. Woensdags van 11.00-13.00 uur

Heb je al een behoorlijke kennis van de Spaanse taal? En wil je je kennis uitbreiden? In deze cursus duiken we in alle belangrijke aspecten van het Spaans: lezen, luisteren, spreken en schrijven.

Lees verder...



Hoe zeg je het in het Spaans?

10 sept. t/m 12 nov. Woensdags van 11.00-13.00 uur

Een informele cursus Spaans losjes gebaseerd op een tekstboek. Het gesproken Spaans staat in deze cursus voorop.

Lees verder...



Spaanse conversatie

09 sept. t/m 11 nov. Dinsdags van 11.00-13.00 uur

Heb je al het een en ander geleerd aan Spaans, op reis, op cursus en vind je dat je nu wel genoeg hebt gestudeerd? Wil je het geleerde in de praktijk oefenen? Dan is deze cursus Spaanse conversatie misschien iets voor je.

Lees verder...

Cursussen Creatief



Boetseren I

08 sept. jaar door. Maandags 11.00 - 13.00

Zin om met klei te werken? Van alles is mogelijk: boetseren, werken met plakken, vrije vormgeving of iets maken dat je kunt gebruiken, zoals een schaal.

Deelnemers werken naar eigen keuze, vaak naar een gekozen voorbeeld, maar ook naar eigen ontwerp. Figuratief en abstract.

Verschillende technieken zijn mogelijk.

Vrijheid blijheid.

Lees verder...



Boetseren II

08 sept. jaar door. Maandags 14.00 - 16.00

Begeleiding naar eigen wens. Vrij of met hulp op technisch vlak, bijvoorbeeld opbouw van beeld of het werken met plakken klei.

Als het werk is gebakken kan het beschilderd worden met acrylverf. Glazuren is niet mogelijk.

Je kunt kiezen voor de ochtend- of de middagploeg. Je kunt op elk moment instappen. Iedereen is welkom, van beginner tot gevorderde.

Lees verder...

Activiteiten



Spelletjes middagen

Iedere 2de en 4de donderdagmiddag van de maand vanaf 14.00 uur kun je in de Gelaghkamer de spelletjes van vroeger spelen; scrabble, rummikub, mens-erger-je-niet, kaartspellen, dammen en schaken. Altijd leuk en gezellig. Aanmelden niet nodig, meedoen kost niets.

Lees verder...



Handwerk inloop

Vanaf 10 september iedere woensdag van 14.00 tot 16.00 uur in de Gelaghkamer van de SOOP.

Iedereen is welkom om aan te schuiven. Neem je handwerk mee. Breien, quilten, verstellen. Er wordt gewerkt en veel gepraat.

Samen handwerken en kennis uitwisselen.

Lees verder...



Roze Koffie Inloop

Iedere 2e dinsdag van de maand.

Woon je in onze buurt en wil je graag mede-lhbt-plussers ontmoeten? Kom dan eens naar onze Roze Koffie Inloop op de 2e dinsdag van de maand tussen 11.00 en 12.30 uur. Ontmoeten en verbinden op basis van wederzijds respect staan hierbij centraal. **Lees verder...**



Bridge

Vanaf 10 sept. iedere woensdag en vanaf 12 sept. iedere vrijdag.

De bridgeclub in de SOOP bestaat al zo lang als de SOOP zelf. Iedere week bridgen we op woensdag en vrijdag. Altijd gezellig. Je kunt je aanmelden, alleen of met een partner. Wel graag van tevoren zodat er eventueel nog een partner voor je gezocht kan worden. **Lees verder...**