



*Het huis dat 50+ uit de buurt samenbrengt.
ontmoeten - cursussen - kunst en cultuur*

www.soop.amsterdam

Nieuwsbrief 189

mei 2023

Oproep

DIRIGENT VOOR ONZE WEBSITE

met ook een technicus erbij. Twee teamplayers

Web communicatie is zeker ook voor de SOOP van groot belang. Het heeft een grote toegevoegde waarde om ieder in de buurten, de vrijwilligers en cursisten op de hoogte te houden. We zoeken, in een metafoor uitgedrukt, een dirigent. Iemand die de bezoekers van de site goed en tijdig op de hoogte houdt. Nieuws oppakt, naar zich toe krijgt, beoordeelt en zo nodig bewerkt. Die ook aanwijzingen geeft waar een bericht geplaatst moet worden en met welke speciale aandacht. Met uiteraard – dat is vanzelfsprekend – een vlotte pen. Hij of zij hoeft dat niet alleen te doen. We zoeken ook nog een man of vrouw – een vrijwilliger net als de dirigent – die **technisch vaardig** is de aangeleverde content op de site te zetten. De basis van de website ligt vast. Dat maakt het minder bewerkelijk en tijdrovend. [Voor vacatures zie de website](#)

De SOOP zoekt een nieuwe gebouwbeheerder

Wie zoeken we?

Een vrijwilliger (m/v) die goed kan coördineren en communiceren als het om het beheer van het gebouw gaat. Daar de supervisie over heeft. Het kan een 50-plusser zijn, maar dat hoeft niet per sé. Wat technisch inzicht is een pré.

[Voor vacatures zie de website](#)

Waarom zijn mensen vrijwilliger

'Ik ben met de computer opgegroeid tijdens mijn werk op de VU. Nu ik gepensioneerd ben, vind ik het leuk om voor het systeem van de SOOP te zorgen. Ik kan de mensen helpen met hun digitale problemen. Leraren bellen mij wel eens, als hun klas vol zit met cursisten en hun lesmateriaal niet op gang wil komen. Ook al zit ik dan op mijn fiets ergens in het Waterland, dan kan ik toch meestal wel een oplossing bieden. Waarom ik dat doe? Nou ja, gewoon, je wil toch nog een beetje nuttig zijn, ook al ben je met pensioen'.

Bert van der Horst.

Theetuin voor de buurt



Opening theetuin voor alle buurtbewoners en het maken van een mozaïekbankje door buurtgenoten en onze vrijwilligers. De SOOP, een ontmoetingsplek voor 50-plussers, wil er meer zijn voor de buurt.

Er wordt gewerkt aan meer uitstraling en openheid van het pand naar buiten, maar ook aan activiteiten voor en door de buurt.

De SOOP bestaat 25 jaar en organiseert veel activiteiten en cursussen, alles voor en door vrijwilligers. We zijn ook een ontmoetingsplek en dat willen we sterker gaan uitdragen.

Op de website van Centrum Begroot kun je ons plan vinden

<https://centrumbegroot.amsterdam.nl/plan/44958>

Je kunt ons voorstel 'liken' door een duimpje omhoog te geven en eventueel vertellen waarom je dit leuk vindt.

Dit kan vanuit ieder stadsdeel tot **22 mei**.

Cursussen



Fotografie

Deze nieuwe cursus is opgezet om beginnende fotografen op weg te helpen bij het werken met een camera.

Het gaat bij deze cursus niet alleen om de plaatjes. Belangrijker nog is dat je als fotograaf om je heen kijkt en wat je ziet op een eigen manier vastlegt. Het plezier in fotograferen staat voorop. [lees meer](#)

Start cursus: dinsdag 16 mei 2023 om 14.00 uur. Verdere data: 23/05 – maandag **29/05** – 06/06 – 13/06 – 20/06 – 27/06.



Islam: context en cultuur

De cursussen zijn bedoeld om iets te vertellen over de buitengewoon rijke geschiedenis van enkele landen en met behulp van een Powerpoint presentatie opvallende kunstuitingen te belichten. Tevens worden religieuze stromingen en

mystieke tradities die in de loop van de tijd ontstaan zijn kort besproken.

De geschiedenis van al-Andalus (islamitisch Spanje) wordt in een aparte cursus behandeld.

Docent: Gerda Sengers, Arabist en cultureel antropoloog.

Start cursus: maandag 15 mei t/m 19 juni, 5 bijeenkomsten. [lees meer](#)



Computercursussen van mei t/m juni

SOOP heeft een uitgebreid aanbod aan cursussen voor het gebruik van je computer, tablet en smartphone.

Op de website vindt je een overzicht en uitleg van:

- [de individuele lessen](#)
- [de groepslessen](#)

[Wil je meer weten of aanmelden?](#)

Lopende cursussen:

Engels [lees meer](#)

Spaans [lees meer](#)

Fotografie [lees meer](#)

Tekenen en schilderen [lees meer](#)

Boetseren [lees meer](#)

Mindfulness en Chi Kung [lees meer](#)

Filosofie [lees meer](#)

Fitness-dans [lees meer](#)

Doorlopende activiteiten

Bridgen



Datum en tijd: Iedere woensdag van 13:30 tot 17:00

Iedere vrijdag van 12:00 tot 16:00

Kosten: € 2,50 per keer.

Alleen of met een partner.

Van te voren opgeven bij Silvie van Venrooij, silvie.v.venrooij@planet.nl

We bestaan al 25 jaar en kunnen nu best wat nieuwe bridgespelers gebruiken. Er wordt heel serieus gespeeld, maar het is ook heel gezellig. U bent van harte welkom om eens te komen kijken of mee te spelen. Wel even van te voren aanmelden bij Silvie van Venrooij.

Spelletjes

Elke 2e en 4e vrijdag van de maand vanaf 14:30 spelletjesinloop. We hebben allerlei spelletjes, van rummikub en yahtzee tot scrabble en wat je maar wilt. Kom gewoon een keer langs, u vraagt, wij spelen. Je kunt gewoon binnenlopen.

Waarom zijn mensen vrijwilliger

De spelletjesinloop

Marion Augusteijn kent de Soop sinds ze in 2006 binnenliep met folders over diabetes geschreven door haar leerlingen. Daarna bleef ze met een vast clubje wat drinken op de donderdag. In 2019 bedacht ze dat het leuk zou zijn om regelmatig met mensen spelletjes te doen. Toevallig had Carla Velkers hetzelfde idee. En zo verzonnen ze de spelletjesinloop.

Logisch, want Marion komt uit een echte spelletjesfamilie. Elk jaar nog op tweede kerstdag komen de spellen op tafel. En dat is dan een groot gezelschap, want Marion is de tweede uit een gezin met tien kinderen. En zo arm, dat ze vroeger zelf de spelletjes maakte...

Marion hecht aan vrijheid, dus geen gedoe met reserveren. Gewoon elke 2^e en 4^e vrijdag van de maand vanaf half drie binnenlopen in de gelagkamer als je zin hebt in rummikub, scrabble, yahtzee, en wat er nog meer in de kast staat.

Marion zou graag een rummikub drive organiseren, misschien samen met een maaltijd. We hebben nu vier rummikubspelen, maar het zou wel fijn zijn om plankjes met goede pootjes te hebben...

Hoe dat te regelen? Bij wie moet je dan zijn? Het is gezellig in de Soop, maar de communicatie is een beetje een rommeltje. Misschien is het een idee om in de gang portretjes op te hangen met wie je waarvoor kunt aanspreken! Maar reken erop dat de rummikubdrive er komt!



Biljarten

Er kan weer gebiljart worden in de Gelagkamer bij de SOOP.

Datum en tijd: Dinsdag van 14:00 - 16:30

Kosten € 2,50 per middag.

Waarom zijn mensen vrijwilliger Biljarten

In de SOOP, de Stichting Ontmoetingsruimte voor Ouderen in de Plantage- en weesperbuurt, werd les gegeven in biljarten.

Toen aan het einde van de les bleek dat, ondanks regelmatig krijten van de gebruikte keuen, geen enkele stoot was gelukt, was iedereen het er wel over eens dat de biljarttafel niet waterpas stond..

- Henry Kloostra

Kunst & Cultuur



SOOP Salon

10 x 5' SOOP-Salon met Eigen Talent

Vernieuwde start: Donderdag 11 mei om 16:30

Tijd om een mooie traditie weer op te pakken: de 10 x 5' SOOP-Salon met op het podium onze eigen talenten! [lees meer](#)

A Trip To Memory Lane

Ineens hoor je weer dat liedje, het liedje dat speciale herinneringen bij je oproept. Het brengt je terug naar de tijd dat je moest wachten tot het nummer eindelijk weer eens op de radio werd gedraaid. Naar de vlinders in je buik, naar je eerste liefde, je eerste feestje...

Op zondagmiddag 28 mei vanaf 14.00 uur delen wij met elkaar liedjes uit onze jeugd, onze middelbare schooljaren. Verbeeld in videoclips, aangevuld met nostalgische journaal-en documentaire fragmenten.

Na de filmvoorstelling gaan de stoelen en tafels aan de kant en gaan we dansen! Rock & Roll, Twist, Disco...

Lijkt het je leuk? Stuur dan je favoriete liedje naar 'De Bende Van Vier' (Els, Christie, Hans en Johan) mailadres: j.wiggers@xs4all.nl

SOOP Cinema



De schat van de Sierra Madre

Op **30 april 2023** vertonen wij 'De schat van de Sierra Madre', een Amerikaanse avonturenfilm uit 1948 van John Huston. Met o.a. Humphrey Bogart, Walter Huston en Tim Holt. [Lees meer](#)

SOOP Exposities

Tentoonstelling Machteld Mulder



Nog te zien tot en met 31 mei. Rondwandeland in "MACHTELD'S WUNDERKAMMER" maakt u kennis met een selectie uit het werk van beeldend kunstenaar Machteld Mulder. Een divers geheel aan schilderijen, tekeningen en in de vitrine keramiek en sieraden. [Lees meer](#)

Vernissage van de expositie Collage Poëzie



Donderdag 1 juni om 16.30 uur: Vernissage van de expositie Collage Poëzie. Deze titel gaf beeldend kunstenaar Alice Klop aan haar speelse en fantasievolle werk. [Lees meer](#)

SOOP Lezing



Op 3 mei verschijnt een nieuw boek van **Yvonne Kroonenberg**. Het heet **Leven voor gevorderden** en het gaat over de levensfase waar wij in verkeren.

Veel ideeën voor dit boek ontstonden op de SOOP en het leek de schrijfster leuk om een paar van die verhalen voor te lezen en te vertellen welke gebeurtenissen eraan ten grondslag lagen. [Kom luisteren en meepraten!](#)

Mededelingen

Buurtnieuws 1018



KIT lanceert online tour van koloniaal verleden

Het Koninklijk Instituut voor de Tropen (KIT) lanceert onder de naam 'Getuige in Steen' een online tour door het koloniale verleden van haar gebouw aan de Mauritskade in Amsterdam. Het KIT-gebouw, een rijksmonument dat in 1926 werd geopend als zetel van het Koloniaal Instituut, is rijk gedecoreerd. In een virtuele rondgang langs veertien markante decoraties, bespreekt de online tour het koloniale verleden van het gebouw.



Borduren, breien, en haken: technieken van vroeger? Dit ambachtelijk handwerk vindt de weg terug op de catwalk, in het straatbeeld en op sociale media. Het verbindt, geeft kracht en helpt bij het uiten van emoties. [Lees meer](#)