

25 juli gesloten

Donderdag 25 juli zijn er geen activiteiten in de SOOP!

Van 8 juli tot en met 30 augustus

is de SOOP alleen in de middag open van 14:00 tot 18:00 uur!



Muziek bij de Buren
Kom langs bij de reeks van 3 gratis
tuinconcerten*
3 vrijdagmiddagen om 14:30
Vrijdag 26 juli | SOOP

Muziek bij de Buren

Leer je burenen kennen. **Ontdek mooie plekken in de buurt.** Dit jaar zal het de 1e keer zijn, dat 3 organisaties in en van de buurt de handen ineen slaan voor een mooi zomerprogramma. Kom langs bij de 3 gratis tuinconcerten.*

* Mits het weer het toelaat, vandaar even aanmelden. Bij wijzigingen word je op de hoogte gehouden. **Lees verder...**



SOOP
Nieuwe Kerkstraat 124 Amsterdam
zondag
4 augustus 2024
14.00-16.00 uur
OSF
Tour de Chant

SOOP Salon

Ouderen Songfestival

Op zondag 4 augustus is de 'Tour de Chant' in de SOOP. Dit is het ouderen songfestival op tournee. **Lees verder...**



**Anton Staartjes
Fotograaf**

Het landschap dichterbij

SOOP Expositie

De vernissage van de foto-expositie **Het landschap dichterbij** van Anton Staartjes vindt plaats op donderdag 1 augustus om 16.30 uur. Zoon Julien Staartjes zal uit eigen werk een verhaal voorlezen. De muzikale begeleiding wordt verzorgd door het Trio Blue Band. Donderdag 1 augustus viert Anton ook zijn 73^e verjaardag en hoopt met de bezoekers het glas te heffen. **Lees verder...**

Zomercursussen



Workshop Mozaïeken

2-daagse Workshop Mozaïeken in de tuin van de SOOP.

Workshop1: 8 en 9 augustus

Workshop 2: 22 en 23 augustus

Onder de deskundige en bezielende leiding van kunstenaressen Zahava leer je de beginselen van de eeuwen oude techniek van het mozaïeken. Ga aan de slag samen met andere enthousiaste deelnemers. Aan het eind van dag twee ga je naar huis met iets unieks! **Lees verder...**

Computer, tablet en smartphone

Cursussen in augustus

- Workshop Beveiliging in Windows --- Cursusdata 19 en 20 augustus van 14:00 tot 16:00 uur
Zie voor meer informatie op de website: www.soop.amsterdam

Inloopspreekuur computer

Heb je vragen over of een probleem met je computer kom dan naar het inloopspreekuur van de SOOP. In de zomer is er geen vaste tijd voor het inloopspreekuur. Stuur een e-mail naar soopcomputerkursus@gmail.com om een afspraak te maken.

Kosten: € 3,- per keer (maximaal een half uur).

Heb je problemen met aanmelden voor een activiteit?

Bij de bar in de Gelagkamer kun je ook een aanmeldformulier krijgen.



Stemexpressie

Geef je stem de ruimte.

Wij zijn niet allemaal nachtegalen. Gelukkig is dat voor deze ontspannen zomercursus ook niet vereist. Elke stem is welkom.

Cursusdata: 13 t/m 16 augustus van 14:00 tot 16:00 uur

Lees verder...



Feldenkrais en Zen

Deze zachte meditatieve bewegingsmethode wordt gegeven door Marianka Schep.

Groep 1 op dinsdag 20 augustus en dinsdag 27 augustus van 12:00 tot 15:00 uur.

Groep 2 op woensdag 21 augustus en woensdag 28 augustus van 11:00 tot 14:00 uur.

Cursisten onbekend met Feldenkrais hebben voorrang bij inschrijving. [Lees verder...](#)



Mindfulness en Chi Kung

Lichaam en geest in balans!

In deze workshop maak je kennis met de combinatie van (begeleid) mediteren en meditatief bewegen. [Lees verder...](#)



Dynamische Qi Gong

Lessen in Ademhaling en Beweging

Ademhalen - Bewust - Kun je leren

5 minuten 's morgens - 5 minuten 's avonds
Deze zomercursus wordt gegeven in de tuin van de SOOP. Cursusdata: 7 - 14 - 21 en 28 augustus [Lees verder...](#)



'Activeer je creativiteit' (yoga, meditatie en intentie)

Workshop

Het activeren van je creativiteit kun je op verschillende manieren doen. We beginnen met Yoga-oefeningen op een stoel om de energie te laten stromen.

Maandag 12 augustus van 14:00 tot 16:30 uur. [Lees verder...](#)

Activiteiten

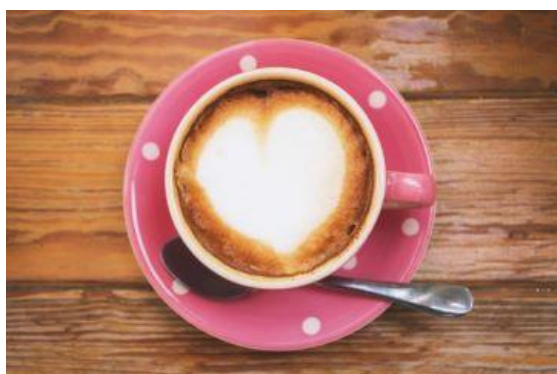


Handwerk inloop

Op woensdag van 14:00 tot 16:00 uur in de Gelagkamer van de SOOP.

Samen handwerken en kennis uitwisselen.

[Lees verder...](#)



Roze Koffie Inloop

Woon je in onze buurt en wil je graag mede-lhbt-plussers ontmoeten? Kom dan eens naar onze Roze Koffie Inloop op de 2e dinsdag van de maand tussen 11:00 en 12:30 uur. Ontmoeten en verbinden op basis van wederzijds respect staan hierbij centraal. [Lees verder...](#)



Bridge

Let op: Tijdens ZOMERSOOP, juli en augustus, aanvangstijd van het **bridge woensdag: van 14:00 tot 17:00 uur. en vrijdag van 13:00 tot 17:00 uur.** Graag kwartier voor aanvang aanwezig zijn. De bridgeclub in de SOOP bestaat al zo lang als de SOOP bestaat. Twee keer per week en overdag. [Lees verder...](#)



Spelletjes inloop ook in de zomer

De 2e en 4e vrijdag van de maand vanaf 14:30 uur.

De leuke spelletjes die we allemaal kennen van vroeger worden weer gespeeld in de SOOP. [Lees verder...](#)



Wertheimpark

Na een mislukte poging vorig jaar organiseerde de Vereniging Vrienden van de Plantage op zondag 14 juli weer met succes het jaarlijkse buurtfeest in het Wertheimpark.

Lees verder...



Huis De Pinto

De buurt van nu in Delfts blauw, door kunstenaar en buurtgenoot Anna-Christina de Wit. In de vitrines aan de Sint Antoniesbreestraat. De werken zijn te zien t/m 28 oktober 2024. **Lees verder...**