



www.soop.amsterdam

Nieuwsbrief 214
mei 2025

SOOP sluit van 12 mei tot 1 september

Zoals al was aangegeven wordt het SOOP gebouw, en ook de tuin, helemaal gerenoveerd. Vanaf 14 april beginnen de voorbereidende werkzaamheden, en vanaf 21 april worden de steigers geplaatst. Dit kan geluidsoverlast geven, maar zolang er binnen niet gewerkt wordt, kunnen alle activiteiten gewoon doorgaan. **Op 12 mei gaan de werkzaamheden echt beginnen en sluit de SOOP. Dus ook alle cursussen en activiteiten.** Het bestuur verwacht dat 1 september alles klaar is, ook de tuin. We zullen jullie via de nieuwsbrief en de website op de hoogte houden.

5 mei is de SOOP gesloten

Iedere 5 jaar is 5 mei een feestdag. Ook dit jaar.

Het bestuur vindt het gepast dat de SOOP 5 mei dicht is zodat iedereen de dag op zijn eigen manier kan vieren.

Eén week later, 12 mei, sluit de SOOP 3,5 maanden.

Ook met de komende feestdagen is de SOOP gesloten:

vrijdag 18 april Goede Vrijdag

maandag 21 april Tweede Paasdag
maandag 5 mei Bevrijdingsdag.
Fijne feestdagen!

Lezing



Donderdag 24 april, Hans Kalliwoda, interventiekunstenaar en mededirecteur van TU-Delft Urban Ecology & Ecocities Lab schept al ruim tien jaar overlevingskansen voor wilde bijen in de stad. Hij conceptualiseert de stad als een natuurreservaat voor wilde bijen rondom een sociale sculptuur, een zogenaamde Bee-Totem. In juni 2025 zal de derde Bee-Totem geopend worden in de Plantagebuurt.

[Lees verder...](#)

Expositie



Expositie Irene Hertel; 'ook zwart-wit is een rijke kleur'

Tot 8 mei. Irene Hertel deed op latere leeftijd (50) eindexamen aan de Hogeschool voor de Kunsten. Sindsdien heeft zij zowel les gegeven als ook vrij gewerkt, met veel vreugde en met veel verschillende technieken.

[Lees verder...](#)

Film



SOOP Cinema 'NIAGARA'

Zondag 27 april.

Thriller uit 1953 van Henry Hathaway met o.a. Marilyn Monroe, Joseph Cotten, Jean Peters, Max Showalter en Richard Allen.

George verblijft met vrouw Rose bij de Niagara watervallen. Rose is verliefd op een ander en wil George laten vermoorden. Maar

[Lees verder...](#)

Muziek



SOOP Salon: eigen talent!

Donderdag 8 mei 16.30 uur.

Zoals ieder jaar een Salon met eigen talent. 10 korte optredens van ieder 5 minuten voor een lied, een gedicht, een muziekstuk of een verhaal.

Voor het publiek een afwisselende, interessante en verrassende SOOP Salon, voor de deelnemers een kans om op te treden in de SOOP. Mee doen?

[Lees meer...](#)

Cursussen

Heb je problemen met aanmelden voor een activiteit?

Bij de bar in de Gelaghkamer kun je ook een aanmeldformulier krijgen.

[Computer, tablet en smartphone](#)

Individuele ondersteuning

Onderwerp en aantal keren dat je komt wordt in overleg met de docent bepaald.

Individuele ondersteuning wordt gegeven op maandag- en woensdagmiddag. Na 12 mei is de SOOP dicht tot 1 september. [Lees verder...](#)

[Inloop spreekuur](#)

Heb je vragen over, of een probleem met je computer, tablet of smartphone kom dan naar het inloopsprek uur van de SOOP. Er is altijd een computerdocent aanwezig om je te helpen. Neem je apparaat mee.

Iedere eerste en derde woensdagmiddag van de maand. Na 12 mei is de SOOP dicht tot 1 september. [Lees verder...](#)

[Ondersteuning Windows 10 stopt in oktober 2025](#)

Op 14 oktober 2025 stopt Microsoft met de ondersteuning van Windows 10. Dat betekent dat pc's met Windows 10 geen veiligheidsupdates meer krijgen en zo het doelwit worden van virussen en malware of worden gehackt. Wat kun je doen om dit te voorkomen?

[Lees verder...](#)

Computercursus gezocht?

Kun je de computercursus, die je zoekt niet in ons aanbod vinden? Wij hebben nog veel cursussen 'op de plank' liggen. Neem contact met ons op via soopcomputercursus@gmail.com en wij organiseren indien mogelijk - een geschikte individuele of groepscursus naar wens.

[Lees verder...](#)



[Qi Gong](#)

Aandacht – Discipline – Vertrouwen

De komende maanden geeft Anne Walsemann weer een aantal keer 6 Qi Gong lessen met lichaamsvriendelijke gezondheidsoefeningen uit de Chinese tradities. Na 12 mei is de SOOP dicht tot 1 september en stoppen dus de lessen.

[Lees verder...](#)



[Mindfulness](#)

28 maart t/m 16 mei (8x) van 11:00 tot 13:00 uur

De cursus bevat zowel de beoefening van mindfulness als chi kung. Beide technieken samen versterken je lichaam en geest en de verbinding tussen beide. Enige ervaring met meditatie en/of een meditatieve vorm van beweging (chi kung, yoga of tai chi bijvoorbeeld) is gewenst. Na 12 mei is de SOOP dicht tot 1 september en stoppen dus de lessen.

[Lees verder...](#)



[Encore le français ... Cursus Frans voor gevorderden](#)

17 april t/m 12 juni , 8 lessen

Deze cursus Frans voor gevorderden wordt in zijn geheel verplaatst naar het najaar. i.v.m. de komende sluiting op 12 mei. Dan is de SOOP dicht tot 1 september.

[Lees verder...](#)

Activiteiten



[Spelletjes middagen](#)

Iedere 1ste en 3de donderdagmiddag van de maand vanaf 14.00 uur kun je in de Gelaghkamer de spelletjes van vroeger spelen; scrabble, rummikub, mens-erger-je-niet, kaartspellen, dammen en schaken. Altijd leuk en gezellig. Aanmelden niet nodig, meedoen kost niets. Na 12 mei is de SOOP dicht tot 1 september.

[Lees verder...](#)



[Leesgroepen](#)

Er wordt Nederlandse en vertaalde buitenlandse literatuur gelezen. Er zijn momenteel 2 leesgroepen actief. Beide groepen zijn nu vol. Als u belangstelling heeft kunt u zich aanmelden en plaatsen we u op de wachtlijst.

[Lees verder...](#)



[Handwerk inloop](#)

Iedere woensdag van 14.00 tot 16.00 uur in de Gelaghkamer van de SOOP. Iedereen is welkom om aan te schuiven. Neem je handwerk mee. Breien, quilten, verstellen. Er wordt gewerkt en veel gepraat. Samen handwerken en kennis uitwisselen. Na 12 mei is de SOOP dicht tot 1 september. [Lees verder...](#)



Roze Koffie Inloop

Iedere 2e dinsdag van de maand.

Woon je in onze buurt en wil je graag mede-lhbt-plussers ontmoeten? Kom dan eens naar onze Roze Koffie Inloop op de 2e dinsdag van de maand tussen 11.00 en 12.30 uur. Ontmoeten en verbinden op basis van wederzijds respect staan hierbij centraal. Na 12 mei

is de SOOP dicht tot 1 september. [Lees verder...](#)



[Bridge](#)

Iedere woensdag en vrijdag.

De bridgeclub in de SOOP bestaat al zo lang als de SOOP zelf. Iedere week bridgen we op woensdag en vrijdag. Altijd gezellig. Je kunt je aanmelden, alleen of met een partner. Wel graag van tevoren zodat er eventueel nog een partner voor je gezocht kan worden. Na 12 mei is de SOOP dicht tot 1 september. [Lees verder...](#)

Buurtbericht



[PlantageWeesperbuurt & Kadijken](#) [Vodcast](#)

Beeldverhaaltjes over onze, jouw buurten. Stuur een video in. (max circa 3 minuten) Met een observatie of mening m.b.t. onze buurten. Iets delen of aankondiging? Schrijf ons (circa 100 à 120 woorden). Voor beiden geldt - geen commerciële boodschappen.

[Volg hier de buurtvodcast](#)



Stille tocht 4 mei Plantagebuurt/Amsterdam-Oost

Vertek 19.30 vanaf Lau Mazirelbrug
(Plantage Kerklaan/Muidergracht).
Verzamelen vanaf 19.20 op de Lau Mazirelbrug. De stille tocht vertrekt om 19.30 en eindigt bij het Gerrit van der Veenmonument voor het Kunstenaars Verzet aan de Plantage Middenlaan, waar de twee minuten stilte in acht worden genomen. Na afloop koffie/thee in het Verzetsmuseum.



Terug op het (vertrouwde) nest

Onze buurtooievaars zijn weer aangekomen op hun nest boven de 'opvang ongedocumenteerden'. Goed te zien vanaf het parkje aan de Roetersstraat/ Plantage Muidergracht. Nu nog bezig met het nest, maar straks aan het werk voor nageslacht? Leuk om de ontwikkelingen te kunnen volgen - van gepaste afstand. 🐣