

**SOOP open: iedere werkdag van 11:00 tot 17:00 uur**

---

### **Afscheid**

Een markant tweetal nam afscheid. Na Evert nu Els.  
Vlak na elkaar, want zo lang geleden is het niet dat Evert (20 juni 2024) ons is ontvallen.  
En nu dan Els op 3 september 2024. We nemen afscheid van twee bijzonder markante personen die weliswaar vrijwilliger van de SOOP waren, maar toch is dat woord eigenlijk op hen niet van toepassing. [Lees verder...](#)

---



### **SOOP lezing**

Donderdag 26 september - *ism Vrienden van de Plantage*. Nora van Klingereren (nadenkende burger en textielkunstenaar) De laatste jaren plukt Nora flarden uit de wetenschap om daar over te schrijven, na te denken, van commentaar te voorzien en al dan niet met een zijstap uiteindelijk zich hierdoor te laten inspireren voor haar wandkleden in wol en zijde. [Lees verder...](#)



### SOOP Expositie

De foto expositie Het Landschap dichtbij van **Anton Staartjes** in de Gelagkamer van de SOOP is nog te zien t/m 2 oktober. [Lees verder...](#)



De vernissage van de expositie **'Uitgelicht'** van **Caroline Gevers** vindt plaats op donderdag 3 oktober om 16.30 uur. De expositie is t/m 4 december 2024 te zien. [Lees verder...](#)



### SOOP Cinema

**NOMADLAND** Zondag 29 september. Poëtisch meesterwerk van de Chinese Zhao over de Amerikaanse Fern, een zestiger die na het overlijden van haar man alles achterlaat en als heuse nomade in een camper van plek naar plek trekt.

[Lees verder...](#)

De film start om 14.00 uur, zaal open om 13.30.uur. **Let op: vanaf 2 september is de prijs verhoogd naar € 4,50.**



## La Vérité

Zondag 27 oktober 14:00 uur.

Speciaal voor de publicatie van de memoires van haar moeder, filmdiva Fabienne Dangeville (Deneuve), komt dochter Lumir (Binoche) met haar Amerikaanse man Hank (Hawke) even terug naar Parijs. [Lees verder...](#)

Zaal open om 13:30 uur. Kaartjes: € **4,50.**

---



## SOOP Salon

Donderdag 10 oktober 16:30 uur

**Haizea trio.** Haizea Trio is een houtblazersensemble gevestigd in Nederland.

Gita Vata Leon, fluit, Anai Telletxea Aguilera, hobo en Neus Molero i Beneito, klarinet met stukken van de Nederlandse componisten Theo Smit-Sibinga, Ary Verhaar en Henri Zagwijn. Inloop 16.00 uur, toegang € 2,50

[Lees verder...](#)

---

## Cursussen

## Heb je problemen met aanmelden voor een activiteit?

Bij de bar in de Gelaghkamer kun je ook een aanmeldformulier krijgen.

---

## Seniorweb themamaand: WhatsApp

Bij de SOOP worden voor deze themamaand 2 cursussen over **WhatsApp** gegeven.

- De cursus voor Android smartphones start op vrijdag 18 oktober van 14.00 tot 16.00
  - De cursus voor de Apple iPhone start op woensdag 16 oktober van 11.15 tot 13.15. [Lees verder...](#)
- 

## Computer, tablet en smartphone

### Cursussen in de herfst

#### Groepslessen:

- Workshop E-mailen met Thunderbird start 7 oktober
- WhatsApp op de iPhone start 16 oktober
- WhatsApp op de Android smartphones start 18 oktober

[Lees verder...](#)

#### Individuele ondersteuning:

Het onderwerp en aantal keren dat je komt wordt in overleg met de docent bepaald.

- Windows 10 en 11 op pc.
- Android smartphone en tablet.
- iPhone en iPad.
- Apple iMac.
- Facebook.
- E-mail met Thunderbird.

[Lees verder...](#)

---

### **Inloopspreekuur computer**

Heb je vragen over of een probleem met je computer kom dan naar het inloopspreekuur van de SOOP. Er is altijd een computerdocent aanwezig om je te helpen. Neem je apparaat dan mee. [Lees verder...](#)

Kosten: € 3,- per keer (maximaal een half uur).

---

### **Computercursus gezocht?**

Kun je de computercursus die je zoekt niet in ons aanbod vinden?

Wij hebben nog veel cursussen 'op de plank' liggen. Neem contact met ons op via [computercursus@gmail.com](mailto:computercursus@gmail.com) en wij organiseren indien mogelijk - een geschikte individuele of groepscursus naar wens.

---

### **Gevraagd computer cursuscoördinator**

Het team van computerdocenten is op zoek naar een coördinator voor de cursussen. De werkzaamheden houden in:

- Correspondentie (email) met de (kandidaat-) cursisten
- De docenten op de hoogte houden van de inschrijvingen
- Het bijhouden van de wachtlijst
- Het innen van cursusgeld bij de aanvang van een cursus en bij het spreekuur
- Uiteraard neem je ook deel aan ons periodiek overleg (maximaal een keer per maand).

Belangstelling? mail naar - [soopcomputercursus@gmail.com](mailto:soopcomputercursus@gmail.com)

Wij heten je graag welkom in ons enthousiaste en gezellige team.

---



### Spaans à la carte

Bij voldoende belangstelling (min. 5 en max. 8 cursisten) start er vanaf 15 oktober een informele cursus Spaans voor beginners.

Je maakt op ongedwongen wijze kennis met de Spaanse taal en cultuur. . [Lees verder...](#)

---



### Druktechnieken

Naar aanleiding van voorbeelden uit de wereld van de beeldende kunst, gaan cursisten de één- en meerkleurige mogelijkheden van deze druktechnieken verkennen. [Lees verder...](#)

---



### Mindfulness/chi kung

In deze doorlopende cursus is er plek voor nieuwe deelnemers. Enige ervaring met meditatie en meditatieve vorm van beweging (Chi-kung, Yoga, Tai-Chi b.v.) is gewenst. [Lees verder...](#)

---





## Qi Gong

Aandacht - Discipline - Vertrouwen.  
In de maand november geeft Anne Walsemann weer 4 Qi Gong lessen. 8 Lichaamsvriendelijke oefeningen met ademhaling en bewegingen. [Lees verder...](#)



## Stemexpressie

We zijn niet allemaal nachtegalen!  
Gelukkig is dat voor deze cursus ook niet nodig. Elke stem is welkom. Geef hem de ruimte! [Lees verder...](#)

---

## Volgeboekte cursussen in oktober

- **Encore le français** (vol)
- **Verfris je Frans** (vol)
- **Engels spreken** (vol)
- **Duits spreken** (vol)
- **Talen naar taal** (vol)
- **Kunstgeschiedenis** (vol)
- **Mensbeelden in de filosofie** (vol)
- **Tekenen/schilderen** (vol)

## Activiteiten



### [Leesgroepen](#)

We lezen Nederlandse literatuur, maar ook vertalingen van werk van buitenlandse schrijvers. Er zijn momenteel 2 leesgroepen actief. Een van deze groepen heeft nog plaats voor nieuwe deelnemers. Belangstellenden kunnen zich daarvoor opgeven. [Lees verder...](#)



### [Handwerk inloop](#)

Op woensdag van 14.00 tot 16.00 uur in de Gelaghkamer van de SOOP. Samen handwerken en kennis uitwisselen. [Lees verder...](#)





### **Roze Koffie Inloop**

Woon je in onze buurt en wil je graag mede-lhbt-plussers ontmoeten? Kom dan eens naar onze Roze Koffie Inloop op de 2e dinsdag van de maand tussen 11.00 en 12.30 uur. Ontmoeten en verbinden op basis van wederzijds respect staan hierbij centraal. [Lees verder...](#)

---



### **[Bridge](#)**

De bridgeclub in de SOOP bestaat al zo lang als de SOOP bestaat. Er wordt 2 keer per week overdag gebridget op woensdag en op vrijdag. Altijd gezellig. Je kunt je aanmelden, alleen of met een partner. Wel graag van tevoren zodat er eventueel nog een partner voor je gezocht kan worden. [Lees verder...](#)

---



### [Spelletjes inloop](#)

De 2e en 4e vrijdag van de maand vanaf 14.30 uur.

De leuke spelletjes die we allemaal kennen van vroeger worden weer gespeeld in de SOOP. [Lees verder...](#)

## Buurtbericht



### **Ouderen Songfestival**

Hét nationale zangfestival voor 55 plussers, komt naar het OBA Theater. Donderdag 10 oktober vindt de achtste van tien voorrondes plaats. [Lees verder...](#)



informatie  
**BIBLIOTHEEK**

**De ruilbibliotheek**

### **Pinto huis**

In onze leeszaal staan grote boekenkasten. U kunt een boek meenemen en ruilen tegen een boek uit onze kasten. De ruilbibliotheek is geopend van maandag tot en met zaterdag van 13:00 - 17.00 uur. [Lees verder...](#)