

Oktober 2023

10 september

vierde SOOP haar 25 jarig bestaan en toekomst



[Wat een geweldig jubileumfeest. Wat kunnen we trots zijn op onszelf!](#)

Op zondag 10 september 2023 werd het 25 jarig SOOPfeest gevierd in de Oosterkerk. Het was bloedheet, maar desondanks was de Oosterkerk behoorlijk bomvol met zoveel van onze vrijwilligers, buurtgenoten en gasten. Het was een dijk van een programma met optredens van sprekers en musici.

[Lees verder](#)

SOOP-UUR

Lezingen en buurtborrel ism de Vrienden van de Plantage



Donderdag 28 september om 16:30 uur.

MICHIEL BUCHEL schetst de geschiedenis en de betekenis voor onze buurt van het wetenschaps- en techniekmuseum **NEMO**. Hij zwaaide de afgelopen 20 jaar de scepter over het inmiddels honderdjarige NEMO-Museum. [lees verder](#)



Lorenz van Doornen & Meta Krüger

HET ELEKTRISCH PARADIJS

De komst van stroom en de transformatie van het huishoudelijk leven

Donderdag 26 oktober om 16.30 uur.

HET ELEKTRISCH PARADIJS Lorenz van Doornen en Meta

Krüger schreven een boek met deze titel over de geschiedenis - vanaf de start in de 19^{de} eeuw - van het fenomeen elektriciteit. Het deed zijn entree in ons dagelijks leven. Van stofzuigers tot scheerapparaten en gloeilampen! [lees verder](#)

SOOPCINEMA

24 september - **LOS AMANTES PASAJEROS**

29 oktober - **THE GAME**



24 september - **LOS AMANTES PASAJEROS** - (ook wel **I'M SO EXITED**) Spaanse komedie/musical van Pedro Almodóvar uit 2013 [lees verder](#)
29 oktober- **THE GAME** - Verenigde Staten 1997, thriller van David Fincher.
Met o.a. Michael Douglas, Sean Penn en Deborah Kara Unger.
Puissant rijke bankier Nicolas Van Orton (Douglas) krijgt van zijn broer Conrad (Penn) een spelcertificaat. [Lees verder](#)

SOOP-SALON

Donderdag 12 oktober 16:30



Guillermo Castellane Perez, piano en Weronika Weiss, viool.

Programma:

Schumann, sonate voor viool en piano no 1 in A mineur.

Brahms, sonate voor viool en piano op.8 no 3 in D mineur. [lees verder](#)

SOOP-zondag

We gaan weer van start met “**Eten op zondag**”!

Zondag 8 oktober is de SOOP open en draait Jos Borburg, als vanouds, weer plaatjes voor de gezelligheid!! Neem ook gerust je eigen plaatje mee.

Ondertussen gaan Aartje Meeldijk en Els Kramer (met assistentie) aan de slag met het bereiden van een heerlijke mosselmaaltijd die om 18:00uur wordt opgediend.



Houd je van mosselen? Geef je dan op bij de bar.

De kosten zijn €15,00 per persoon. Er is plaats voor max. 15 personen.

SOOP expositie

Eigen werk
Van SOOP cursisten 2023

PAUL FABER
Ode aan een model

Donderdag 7 september tot en met woensdag 4 oktober: EXPOSITIE EIGEN WERK VAN SOOP-CURSISTEN 2023.

De VERNISSAGE van de expositie **ODE AAN EEN MODEL** vindt plaats op **donderdag 5 oktober om 16.30 uur**. Het betreft uniek werk van kunsthistoricus, auteur, acteur en beeldend kunstenaar PAUL FABER. [lees verder](#)

Bridge + spel



Bridge

Zoals altijd wordt er ook in Oktober weer twee keer in de week gebridged in de SOOP. **We kunnen nog steeds nieuwe deelnemers gebruiken.** Het is een aanrader. Het is overdag en altijd gezellig.

[lees verder](#)

Spelletjes

Elke 2e en 4e vrijdag van de maand vanaf 14:30 spelletjesinloop. We hebben allerlei spelletjes, van rummikub en yahtzee tot scrabble en wat je maar wilt. Kom gewoon een keer langs, u vraagt, wij spelen. Je kunt gewoon binnenlopen.

Biljart



Er kan op twee locaties worden gebiljart. Op dinsdagmiddag in de Gelaghkamer van de SOOP en op woensdagmiddag in het Atrium van het Sarphatihuis.

Er zit een nieuw laken op de biljarttafel! [lees verder](#)

Cursussen

Gemengde Technieken



Omdat de SOOP 25 jaar bestaat, blikken Els Kramer en Evert van Barneveld in 5 lessen terug in de tijd!

Zo beginnen we met scheuren en plakken onder het motto;
Met scheuren gaat iets gebeuren! [lees verder](#)

Kunstgeschiedenis



Hij komt er weer aan!

Eén keer per jaar verzorgt Irene Hertel in 10 wekelijkse lessen de cursus Kunstgeschiedenis. [Lees verder](#)

Islam



Begin oktober willen wij aanvangen met een nieuwe cursus Islam. Wij bieden een zeer gevarieerde cursus met aandacht voor allerlei aspecten van het dagelijkse leven. Tegelijkertijd vertellen we ook over die zaken die de Islam gevormd hebben. Aarzel niet. Kom naar de cursus. [lees verder](#)

Qi Gong



De Zenuwoefeningen

Door een serie van lichamelijke oefeningen met de geest te volgen, kan ontspanning ontstaan. [lees verder](#)

Mindfulness en Chi Kung

Mindfulness is een techniek die je leert om te gaan met alle aspecten van je geest en hoe in contact te komen met wie je in wezen bent. Bewustzijn en Aandacht zijn sleutelwoorden daarbij. [Lees verder](#)

Fitness-dans

We werken in deze lessen veelal op muziek. Op speelse wijze worden we ons bewust van ons lichaam in de ruimte om ons heen. Adem, spierspanning en ontspanning zijn daarbij belangrijke uitgangspunten. [Lees verder](#)

Duitstalige literatuur

**ROBERT
MENASSE**
ROMAN

Robert Menasse: *Die Erweiterung* Suhrkamp 2022.

In deze cursus spreken we Duits, zo goed en zo kwaad als het gaat. Het onderwerp is deze keer de roman *Die Erweiterung* van Robert Menasse. Deze schrijver is een hartstochtelijk Europeaan en tegelijk uiterst kritisch over het functioneren van de EU. [lees verder](#)

Verfris je Frans



Er wordt gewerkt met de methode PERSPECTIVES :

Bij deze communicatieve methode Frans staat het gesproken Frans in dagelijkse situaties voorop. [lees verder](#)

Programma Computer Cursussen

van oktober 2023 t/m januari 2024



Inschrijven

Je kunt je inschrijven voor een cursus door een e-mail te sturen aan soopcomputercursus@gmail.com. Vermeld daarin je telefoonnummer en je naam en voor welke cursus je wilt inschrijven en de startdatum. Heb je belangstelling voor individueel les, stuur ook dan een e-mail, de docent zal dan contact met je opnemen.

Wachtlijst

Als er geen plek meer is in een cursus kom je op de wachtlijst. Je krijgt dan voorrang als de cursus opnieuw wordt gegeven. Er wordt contact met je opgenomen om te vragen of je de cursus alsnog wilt volgen.

Inlooppreekuur

Heb je vragen over of een probleem met je computer kom dan naar het inlooppreekuur van de SOOP. Er is altijd een computerdocent aanwezig om je te helpen. Heb je een laptop, neem die dan mee.

Tijd: de eerste en de derde woensdagmiddag van de maand van 14.00 – 15.00 uur.

Kosten: € 3,- per keer (maximaal een half uur).

Contact

Adres: Nieuwe Kerkstraat 124 hs 1018 VM Amsterdam

Telefoon: 020 4223152, algemeen telefoonnummer

E-mail: soopcomputercursus@gmail.com, inschrijven voor cursus

Cursus overzicht

Voor de cursusomschrijvingen zie de website www.soop.amsterdam

Individuele lessen

Let op

Onderwerp en aantal lessen wordt in overleg met de docent bepaald.

- **Beter leren omgaan met de Android smartphone**
- **Alles wat je kunt weten over de Kobo e-reader**
- **Hulp bij gebruiken van de digitale overheid**
- **Hulp bij bankieren met de ING app**
- **Noodinformatie op een smartphone instellen**

Groepslessen

Voor de cursusomschrijvingen zie de website www.soop.amsterdam

- **Workshop Internet en televisie**

Maandag van 14:00 tot 16:00, aanvang 2 oktober 2023, duur 2 lessen

- **Workshop Maak kennis met Windows 11**

Twee keer gegeven, duur 2 lessen:

Dinsdag van 14:00 tot 16:00, aanvang 3 oktober 2023

Maandag 11:15 tot 13:15, aanvang 11 december 2023

- **Workshop Beveiliging in Windows 10**

Vrijdag van 14:00 tot 16:00, aanvang 13 oktober 2023, duur 2 lessen

- **Cursus Leer de iPhone kennen**

Maandag van 11:15 tot 13:15, aanvang 16 oktober 2023, duur 4 lessen

- **Workshop Maak kennis met Facebook**

Maandag van 14:00 tot 16:00, aanvang 6 november 2023, duur 2 lessen

- **Workshop Opslaan in de Cloud**

Dinsdag van 14:00 tot 16:00, aanvang 7 november 2023, duur 2 lessen

- **Workshop Foto's en documenten beheren in Windows 10**

Vrijdag van 14:00 tot 16:00, aanvang 17 november 2023, duur 3 lessen

- **Workshop Foto's bewerken in Windows**

Maandag 11:15 tot 13:15, aanvang 20 november 2023, duur 3 lessen

- **Beter leren omgaan met Gmail**

Dinsdag van 14:00 tot 16:00, aanvang 21 november 2023, duur 2 lessen

- **Cursus Leer de Android tablet kennen**

Maandag van 11:15 tot 13:15, aanvang 8 januari 2024, duur 4 lessen

- **Basiscursus Windows 10**

Cursusdata in overleg met de docent

Buurtnieuws

Op 20 september aanstaande organiseren Team Sportservice Amsterdam (TSA) en SCIANDRI de Vitaliteitsdag voor 55-plussers.



Het doel hiervan is om centrumbewoners inzicht te geven in hoe fit ze zijn. Dat gebeurt aan de hand van een fit-test, waarin o.a. de bloeddruk, lenigheid en hand-oog coördinatie wordt gemeten. Vervolgens krijgen deelnemers een score en persoonlijk bewegeadvies. Deelname is gratis.

We merken dat centrumbewoners hier behoefte aan hebben. Meer informatie over de Vitaliteitsdag staat op de [website Amsterdam in Beweging](#)