



Het huis dat 50+ uit de buurt samenbrengt.
ontmoeten - cursussen - kunst en cultuur

Inhoudelijk Jaarverslag 2022

Inhoudsopgave

1. Inleiding en doelstelling	3
Bezoekers.....	3
Vrijwilligers.....	3
2. Samenwerking met Stadsdorp Oost, SOOJ, Tweede Uitleg, Vereniging Vrienden van de Plantage, Plantage Weesperbuurt vereniging, Plantage Weesperbuurtoverleg en Roze Buurtgroep Centrum-Oost	4
Conservatorium van Amsterdam.....	4
Incidentele contacten in de buurt	4
Seniorweb.....	4
Vrijwilligers Centrale Amsterdam	5
3. PR en communicatie	5
4. Vrijwilligerszaken.....	5
Begeleiding en deskundigheidsbevordering.....	6
5. Kunst en Cultuur	6
Exposities	6
SOOP salon: muziek.....	6
SOOP-uur: lezingen en presentaties.....	6
SOOPcinema: filmvoorstellingen	7
6. Buurtborrel: ontmoetingen met buurtgenoten	7
7. De tuin.....	8
8. Overige activiteiten.....	8
Algemeen en coördinatie	9
Computercursussen.....	9
Fotoclub.....	11
Biljarten.....	11

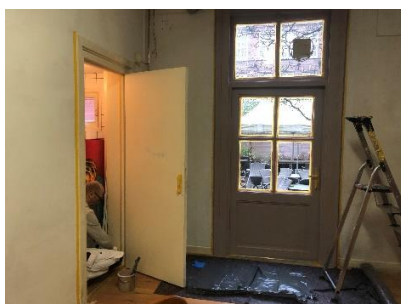
1. Inleiding en doelstelling

Onze doelstelling, het bevorderen van sociale contacten en ontplooiing vóór en dóór ouderen, blijft jaar na jaar het uitgangspunt van al onze plannen en activiteiten.

Wij bieden onze leeftijdgenoten letterlijk en figuurlijk de ruimte om zelf initiatieven te ontplooiën, om cursussen, clubs en andere activiteiten op te zetten, te begeleiden en om zelf mee te doen aan een van de vele uitdagende en kennis verrijkende activiteiten, waarbij nieuwe betekenisvolle contacten tot bloei kunnen komen.

Ook als vrijwilliger kan men op allerlei gebied een steentje bijdragen aan het reilen en zeilen van de SOOP. Als bestuurslid, organisator van tentoonstellingen, lezingen, concerten, buurtbijeenkomsten en cursussen, als gastvrouw/man achter de bar, als docent, als gebouw beheerder, als handige klussenvrouw/man, als redactielid voor onze website en nieuwsbrief, op de meest uiteenlopende gebieden is altijd nuttig werk te doen.

Het jaar 2022 werd niet zoals het jaar 2021 gedomineerd door opgelegde maatregelen als gevolg van de Corona pandemie. Geleidelijk werden de maatregelen versoepeld. Op 15 januari werd de lockdown opgeheven. Het bestuur heeft deze gedwongen sluiting gebruikt om de Gelagkamer en de cursuslokalen te renoveren. Gezien de tijd die nodig was voor het schilderwerk en de reparaties kon de SOOP pas op 14 februari weer worden geopend.



In dit verslag vindt u beschrijvingen van werkzaamheden van alle werkgroepen en commissies die de SOOP rijk is, evenals een overzicht van de cursussen, clubs en evenementen die in 2022 zijn georganiseerd.

Bezoekers

Vanaf 14 februari ontvingen we als vanouds bezoekers voor een cursus of club, lezingen, concerten, vernissages en buurtbijeenkomsten of gewoon voor de gezelligheid.

Na de opening bleven we rekening houden met de onderlinge afstand van 1,5 meter, waardoor er minder plaatsen in een cursus beschikbaar waren. In de loop van het jaar werden in de Gelagkamer en cursusruimtes ventilatoren geplaatst en geleidelijk nam het aantal bezoekers toe, dat waren er in 2022 7162.

Vrijwilligers

De vrijwilligers van de SOOP blijven een inspirerend en bont gezelschap van hoveniers, docenten, kunstenaars, barvrijwilligers, bestuurders, anderen namen de

organisatie ter hand van de Kunst en Cultuur-evenementen, de cursusadministratie, de publiciteit, de financiën en de coördinatie van de cursussen en activiteiten. De nauwe onderlinge samenwerking die onmisbaar is voor de vlotte afwikkeling van al deze werkzaamheden, is buitengewoon bevorderlijk voor de sociale contacten en cohesie.

Aan het begin van het jaar bestond het bestuur uit vier personen. In de loop van het jaar is zijn bestuursleden teruggetreden en zijn er twee nieuwe bestuursleden benoemd. Er wordt nog gezocht naar een vijfde bestuurslid.

Beleid, organisatie, coördinatie, gebouwbeheer en personeelszorg hebben onze voortdurende aandacht. Het is onze overtuiging dat in een veelkoppige organisatie als de onze die aandacht, gekoppeld aan zorgvuldig management op alle vlakken, van essentieel belang is.

Wij hopen dat het Jaarverslag 2022 een duidelijk beeld geeft van organisatie, inhoud en vooral de betekenis van de SOOP.

Bar en bardienst

Als gevolg van de pandemie zijn we vrijwilligers verloren. Ondanks het actief zoeken naar nieuwe barmedewerkers is het nog niet gelukt om voldoende barmedewerkers aan te trekken. Dankzij de bereidwilligheid om meer uren te komen werken is het gelukt om altijd open te zijn. Het werven van vrijwilligers heeft in 2023 prioriteit.

2. Samenwerking met Stadsdorp Oost, SOOJ, Tweede Uitleg, Vereniging Vrienden van de Plantage, Plantage Weesperbuurt vereniging, Plantage Weesperbuurtoverleg en Roze Buurtgroep Centrum-Oost

Het bestuur streeft er naar de ruimte van de SOOP ook aan andere buurtorganisaties ter beschikking te stellen en contacten te onderhouden.

Conservatorium van Amsterdam

Voor de concertserie die wij elk seizoen organiseren nodigen wij met grote regelmaat muziekstudenten uit om bij ons op te treden. Daartoe onderhouden wij al ruim 15 jaar nauwe contacten met het Conservatorium. Ook in 2022 maakten wij gebruik van dit muziekcontact.

Incidentele contacten in de buurt

We gaan selectief om met verzoeken die we van organisaties en mensen in en buiten de buurt ontvangen. Er moet een duidelijk verband zijn met de doelstelling van de SOOP, er moet sprake zijn van een kwalitatief degelijk niveau en ook de directe relevantie voor de SOOP zelf speelt een rol.

Seniorweb

Het computerdocententeam van de SOOP onderhield ook in 2022 contact met Seniorweb, een landelijk ondersteuningscentrum. Dit contact bestaat al sinds 1998. Docenten bezochten waar mogelijk de landelijke ambassadeurs(docenten)dagen en voorlichtingsbijeenkomsten.

In de computerlessen werd ook dit jaar gebruik gemaakt van lesmateriaal en boeken, die door Seniorweb zijn ontwikkeld.

Vrijwilligers Centrale Amsterdam

In verband met het werven van vrijwilligers voor allerlei werkzaamheden, hebben we contact gehad met de VCA. Ook werd er een informatieavond bezocht, een cursus gevolgd en advies gevraagd,

3. PR en communicatie

In 2022 is door een aantal buitenstaanders een nieuw logo ontworpen en is de oude website in een modern jasje gestoken. Dit heeft vele positieve reacties opgeleverd.

Verder is het Pr-beleid in het afgelopen jaar zonder grote wijzigingen voortgezet. Het was, zoals steeds, gericht op het vergroten van de SOOP-bekendheid bij het publiek en diverse stedelijke instanties. In onze publicaties lag het accent op inhoudelijke groei (vernieuwing, verbetering en verdieping) en minder op fysieke uitbreiding (grotere aantallen bezoekers). De beschikbare ruimte en aantal vrijwilligers legt ons beperkingen op. De intimiteit van ons gebouw, de sfeer en de omgang met elkaar is zo kenmerkend voor de SOOP, dat we die zorgvuldig willen bewaken.

De SOOP verspreidde nieuws over activiteiten en evenementen in de volgende publicaties:

- De SOOP-nieuwsbrief is digitaal met een bereik van ongeveer 1075 lezers van al de publicaties de belangrijkste. Daarin publiceren wij nieuws over alle cursussen en evenementen aangevuld met belangrijke informatie over de SOOP. In 2022 verscheen de nieuwsbrief 16 maal.
- De website (www.soop.amsterdam) geeft ook alle informatie over de SOOP met het actuele nieuws over cursussen, clubs, evenementen en andere belangrijke SOOP mededelingen. De website werd onderhouden door 2 vrijwilligers
- De SOOP-berichten: een interne publicatie met nieuws voor alle vrijwilligers. Wie geen email heeft, krijgt deze SOOP-berichten op papier aangereikt. In 2022 verschenen 8 SOOP-berichten.
- Maandaffiches met het Kunst & Cultuurprogramma werden ook in 2022 elke maand opgehangen. Ook werd informatie over cursussen op flyerformaat verspreid die tevens door SOOP bezoekers konden worden meegenomen.
- In de agenda van de Buurtkrant 1018 worden de activiteiten van ons Kunst en Cultuur programma gepubliceerd.

Ons nieuws verschijnt ook op de Websites en in de Nieuwsbrieven van een aantal buurtgerichte organisaties: SCO (Stadsdorp Centrum Oost), BO (Buurt Organisatie) en de Vereniging Vrienden van de Plantage.

4. Vrijwilligerszaken

Het aantal vrijwilligers is het afgelopen jaar iets toegenomen. We hebben afscheid moeten nemen van 16 vrijwilligers, daarentegen hebben zich 20 nieuwe vrijwilligers aangetrokken. Op 31 december zijn er 91 vrijwilligers bij de SOOP. Het huidige beleid is er op gericht het totale vrijwilligersaantal verder te doen stijgen, met een aantal dat past bij de toekomst die we voor ogen hebben, ons gebouw en bij de sfeer zoals die in de loop der jaren is gegroeid iets waar wij bijzonder aan hechten.

Begeleiding en deskundigheidsbevordering

Werkoverleg, opleidingen en begeleiding vrijwilligers hebben in beperkte mate plaats gevonden.

5. Kunst en Cultuur

Exposities

In 2022 hebben we 5 exposities kunnen organiseren van uiteenlopend werk. De vernissages trekken traditie getrouw veel bezoekers. De volgende kunstenaars hebben bij ons geëxposeerd: Sylvia van Berkel, Benedict van Gendt, Els Fleeer en Marianne Pruijboom.

Naast deze 4 kunstenaars hebben de cursisten van onze cursus tekenen en schilderen onder leiding van docent Kees Valentijn hun werk geëxposeerd.



SOOP
PANTA RHEI
Kunstenaar:
Els Fleeer
vanaf 6 oktober



SOOP salon: muziek

In 2022 zijn er 4 concerten gegeven waar we weer veel bezoekers hebben mogen verwelkomen. Een behoorlijke toename ten opzichte van 2021, maar nog niet het aantal dat voor de Corona pandemie mogelijk was. Afwisselende concerten werden ten gehore gebracht.

Muziek voor fluit en fagot door fluitiste Gita Vata León en fagottiste Maria Yáñez Ocaña.

De harpiste Josefien de Waele gaf een soloconcert met een programma van barok tot hedendaagse muziek.

Laura Rouy, gitaar met Paulione Ngollo op cello speelden voor ons stukken van o.a. Schubert, Piazzolla, Villa Lobon en Atanas Ourkourzounov.

Het vierde concert was traditie getrouw Soop salon met eigen talent.

In 2023 verwachten we weer een toename van het aantal concerten dat kan worden gegeven.

SOOP-uur: lezingen en presentaties

De zogenoemde "Gemengde Commissie" (bestaande uit mensen van de SOOP en de vereniging Vrienden van de Plantage) hadden ook voor dit jaar weer een afwisselend programma voorbereid.

Het programma bestond lezingen van:

Lino Hellings, met het onderwerp "foto's die worden gemaakt volgens de methode van de Wild Walk / Fotowandeling".

Hieke Jans, over haar laatste boek "Seriemoordenaars in de lage landen".

Martin Veltman, hij vertelde ons over grafisch erfgoed met als titel: "Step away from the computer".

Karliën Pijnenborg, gaf een presentatie over het recentelijk geopende Groote Museum bij Artis.



Esther Shaya, over Henriëtte Pimentel, directrice kinderopvang tegenover de Hollandse Schouwburg

Denise Groen, ecologe en buurtbewoonster sinds de jaren '70. Ontmoetingen met de familie Kraai in de Plantage.



SOOPcinema: filmvoorstellingen

Door de sluiting in januari kon de filmmiddag niet doorgaan. Het programma bestond uit de volgende films:

Russian Ark, een experimentele historische dramafilm uit 2002 van Aleksander Sokurov.

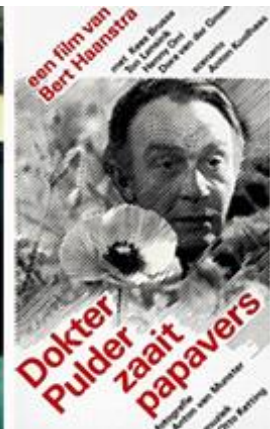
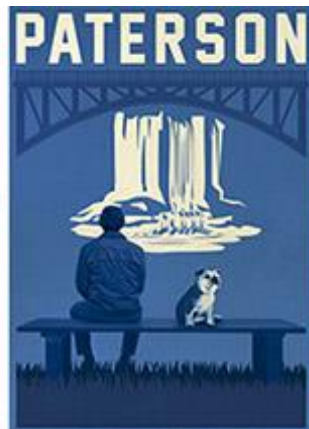
The office space, een Amerikaanse komedie uit 1999 van Mike Judge

The Orient express, een Engelse misdaadfilm van Sidney Lumet uit 1974,

Mon oncle, Franse komedie en satire uit 1958 van Jaques Tati.

Paterson, Amerikaanse romantische drama/komedie film uit 2016 van Jim Jarmusch.

Undine, Duitse dramafilm uit 2020 van Christian Petzold.



6. Buurtborrel: ontmoetingen met buurtgenoten

Sinds 2007 ontmoeten buurtgenoten elkaar bij de SOOP op de laatste donderdag van de maand. Zesmaal per jaar aansluitend op de lezingen en presentaties. Het is een initiatief van drie clubs, te weten de Plantage - Weesperbuurtvereniging, de vereniging Vrienden van de Plantage en de SOOP. De buurtborrels worden goed bezocht.

7. De tuin



Met mooi weer is er weer druk gebruik gemaakt van de tuin, die door een aantal enthousiaste vrijwilligers wekelijks wordt onderhouden. De tuin geeft ons ook de gelegenheid om een aantal zomercursussen buiten te kunnen geven.

8. Overige activiteiten

Spelletjes middag,

iedere 2^e en 4^e vrijdag van de maand kan men binnenlopen om de spelletjes te spelen die we allemaal nog kennen. Scrabble, rummikub, mens-erger-je-niet, kaartspellen, dammen en schaken. Maar ook zelf een spel meenemen is mogelijk.

Rose inloop

voor buurtgenoten die graag (mede-) lhbt'i'ers ontmoeten is er een Roze Koffie Inloop op de 2e dinsdag van de maand tussen 11:00 en 12:30.

Dit is een gezamenlijk initiatief van de SOOP en Roze Buurtgroep Centrum-Oost
De Roze Koffie Inloop is een gezamenlijk initiatief van de SOOP en Roze Buurtgroep Centrum-Oost.

Open huis

op zaterdag 23 april zijn de deuren opengezet voor buurtbewoners en belangstellenden. Naast de bekende bezoekers hebben we ook nieuwe gezichten gezien. We kijken terug op een gezellige middag.

Kerstinloop

Na 2 jaar was het weer mogelijk een kerstinloop te organiseren. Een aantal van onze vrijwilligers zorgden voor bijzondere kersthapjes die door de bezoekers erg werden gewaardeerd. Hiermee werd het SOOP-jaar 2022 afgesloten



10.Cursussen en clubs

Algemeen en coördinatie

In 2022 was er weer een ruim aanbod van cursussen, clubs en workshops. Langzaam is in de loop van het jaar de strikte regel, onderling 1,5 meter afstand te houden, wat versoepeld. Het plaatsen van ventilatoren heeft daar een positieve bijdrage aan geleverd.

Voor de maanden juli en augustus werd ook dit jaar weer een afwisselend zomerprogramma aangeboden. Duitse literatuur, Engels conversatie, Mindfulness en Chi Kung, computercursussen en verschillende creatieve cursussen stonden op het programma. Een aantal cursussen werden in de tuin gegeven. Het cursusnieuws werd als vanouds bekend gemaakt in de SOOP Nieuwsbrief en op de website SOOPnet.nl die op dat moment werd gebruikt.

Computercursussen

In 2022 werden in totaal 9 verschillende cursussen en workshops gegeven en 39 individuele lessen door 6 computerdocenten. De organisatie was in handen van één coördinator en één systeembeheerder.

Cursussen	Totaal aantal lessen	Aantal deelnemers
2 cursussen Foto's en documenten beheren	6	5
1 cursus Leer de iPhone kennen	4	3
1 cursus Beter omgaan met Gmail	2	4
3 cursussen in de Cloud	6	10
2 cursussen Beveiliging in Windows 10	4	5
2 cursussen Foto's bewerken	6	8
2 cursussen Maak kennis met Windows 11	4	4
2 cursussen Internet en TV	4	6
1 cursus Basisbeginselen Windows 10	1	3
Individuele cursussen		
Samsung smartphone/eReader/etc	39	39
Excel/Word	14	14
Inloop spreekuur	28	28
Taal, literatuur en cultuur		
Duitse taal en cultuur		
2 cursussen Duitse literatuur	20	16
1 zomer cursussen Duitse gedichten	10	13
Engelse taal en literatuur		
2 cursussen Engels, conversatie 2	12	10
5 cursussen Engels, conversatie 1	30	55
Spaanse taal en cultuur		
4 cursussen Spaanse taal niveau B1	40	24

Islam,

Inleiding Islam	6	5
Al-Andalus	5	7
Power vrouwen	3	5
Verdiepingscursus Islam	5	8
Islam voor ongelovigen	6	9

Kunstgeschiedenis

1 cursus	10	8
----------	----	---

In 10 bijeenkomsten wordt in grote lijnen 3000 jaar Europese kunst- en cultuurgeschiedenis verkend, reikend van de oude Grieken tot nu

Filosofie

1 cursus filosofie	10	8
--------------------	----	---

Cursussen lichamelijk welzijn

1 cursus Feldenkrais	4	12
3 cursussen Mindfulness en Chikung	15	19
1 cursus Fitness dans	6	12
1 cursus Qi gong	6	9
2 cursussen stemexpressie	4	17

Het huurcontract voor de ruimte die we voor deze cursussen gebruikten werd per 1 juni door de verhuurder opgezegd, We zijn naarstig op zoek gegaan naar betaalbare vervangende ruimte. Dat is pas in 2023 gelukt bij onze burens de Muziekschool.

De cursussen Qi gong en Stemexpressie werden in ons eigen gebouw gegeven.

Creatieve cursussen

Tekenen en schilderen, thematisch

	Totaal aantal lessen	Aantal deelnemers
Groep 1	20	18
Groep 2	20	17

De oudste creatieve cursus van de SOOP is na meer dan 20 jaar nog steeds volop actief! Er zijn inmiddels 2 parallelgroepen met elk 8 à 9 deelnemers. Er wordt gewerkt aan de hand van thema's

Diverse cursussen gemengde technieken

5 cursussen "Gemengde Technieken"	15	30
2 vierdaagse zomerworkshops	16	14

Deze cursussen worden gegeven door twee zeer ervaren docenten, waarvan één al meer dan 10 jaar wisselende creatieve SOOP-cursussen begeleidt. De cursussen in het kader van ons zomerprogramma werden in onze tuin gegeven.

Grafiek, etsen en drukken

cursus Druktechnieken	3	4
Cursus Sjabloon maken	3	7

Boetseren en beeldhouwen

7 cursussen Werken met klei	70	63
2 zomercursussen "Speksteen snijden"	20	16

De cursussen "Speksteen snijden" en Gemengde technieken zijn in onze tuin gegeven.

Fotoclub

De deelnemers van de fotoclub bezoeken elke 6 weken een fototentoonstelling en bedenken na afloop een thema waarmee individueel aan de slag gegaan.

Na 4 weken bekijkt men in de SOOP elkaars foto's en bespreekt die.

In het trappenhuis van de SOOP hangt een wisselende selectie van de gemaakte foto's.

Biljarten

De SOOP heeft twee enthousiaste biljartgroepen.



Er wordt op twee verschillende locaties gebiljart. Dinsdagmiddag op ons tafelbiljart in de Gelaghkamer van de SOOP en op woensdagmiddag in het Atrium van het Sarphatihuis.

Bridgeclubs

Al sinds de oprichting in 1998 wordt op er woensdag en vrijdag bridge gespeeld. Het gezellig napraten met een drankje en een bitterbal is een belangrijk deel onderdeel van het succes.

Leesgroep,

Onder begeleiding van Ria Koopman komt deze één keer in de vier weken samen.