



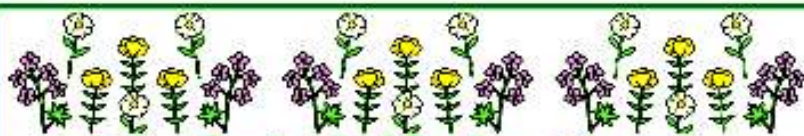
www.soop.amsterdam

Nieuwsbrief 231
juli 2026

Zomer in de SOOP

Vanaf 6 juli tot 24 augustus is de SOOP open op werkdagen van 11.00 uur tot 14.00 uur.

Activiteiten



Muziek bij de Buren

Leer je buren kennen en ontdek mooie plekken in de buurt onder het genot van muziek, ontmoeting en een drankje.

Kom langs bij de reeks van 3 gratis
tuinconcerten*

3 vrijdagmiddagen om 14:30

Vrijdag 24 juli | Luther Museum

Vrijdag 28 augustus | SOOP

Vrijdag 18 september | Dr. Sarphatihuis

graag aanmelden via link of qr-code:

tinyurl.com/muziekbijburen2026

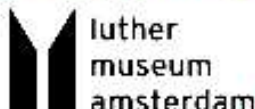


Het belooft zo een mooie zomer te worden.

Zien we je in onze tuinen?

*mits het weer het toelaat, vandaar even aanmelden.

Bij wijzigingen word je op de hoogte gehouden



SOOP Lezing



De Kriterionmeisjes

24 sept. Donderdag van 16.30 - 17.30 uur.

'De Kriterionmeisjes' vertelt de verhalen van twaalf studentes die deelnamen aan het verzet tegen de Duitse bezetter. Na de oorlog richtten zij de studentenbioscoop Kriterion op. Ondanks hun heldendaden verdwenen ze uit geschiedenis als 'de meisjes'. Anna Eva Boogaard zoekt hun vergeten verhalen op. [Lees verder...](#)

Muziek SOOP Salon



Salsakoer EL CORO zingt het zomerrooster in

2 juli. Donderdag van 16.30 – 18.00 uur.

Na afloop van de laatste les 'Klassieke Muziek' geeft EL CORO een onvergetelijk concert met bolero's, en aanstekelijke salsa en sonmuziek uit Cuba, Puerto Rico, Colombia etc. Iedereen is welkom! En heb je zelf zin om eens in de week op de heerlijke ritmes van salsamuziek in een koor te zingen? Dat kan.

[Lees verder...](#)



Avondconcert

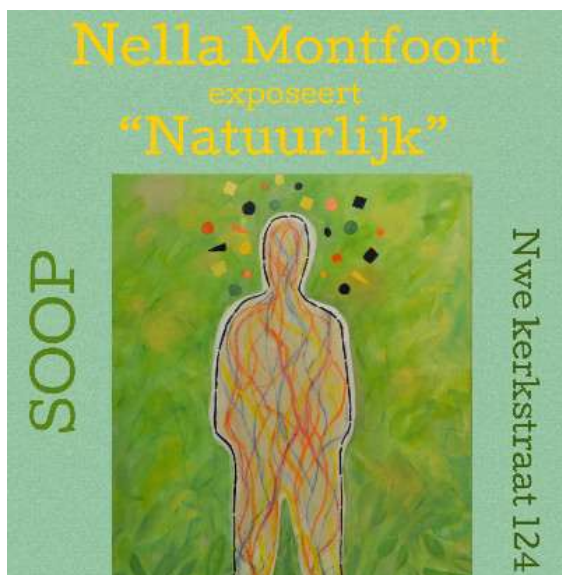
Op 15 sept. dinsdagavond 19.00 uur is er voor het eerst een avondconcert in de SOOP.

Ook de werkende buurtbewoners kunnen nu van onze concerten genieten.

De avond begint met soep en brood vanaf 17.30 uur. Om 19.00 uur is er dan een optreden van het gitaar duo Barbara Macedo en Kelly Johannes.

Meer informatie in de augustus nieuwsbrief.

SOOP Expositie



Expositie Nella Montfoort

Tot en met 30 juni.

Nella's werk gaat Natuurlijk niet alleen over de Natuur, al is in haar beleving alles in en om ons deel van de Natuur. "De aders in ons lichaam hebben dezelfde vorm als de bladaders, in de vlindervleugels en nog veel meer. De kleur groen wijst in dit geval meteen naar de plantenwereld, maar natuurlijk ook naar groen haar, groene schoenen of een groene lucht."

[Lees verder...](#)



Expositie Jet Kat

3 sept. t/m 3 nov. Vernissage 3 sept. 16.30 uur. Kunstenaress Jet Kat exposeert een aantal 'Juwelen van de Koningin van Sheba', exclusieve wanddecoraties, die zijzelf ook 'Uho's, Unidentified Hanging Objects' noemt. Daarnaast toont Jet een schilderijenreeks 'Fantasie bloemen' (olieverf op doek). [Lees verder...](#)

CURSUSSEN

Computer, tablet en smartphone

Zomer in de SOOP

**Vanaf 6 juli tot 24 augustus zijn er geen cursussen.
Inloopspreekuur alleen op afspraak.**

Wacht niet: stap tijdig over naar Windows 11

In oktober stopt de verlengde ondersteuning van Windows 10. Daarna ontvang je geen beveiligingsupdates meer, met alle risico's van dien. Wacht dus niet tot het laatste moment.

[Lees verder...](#)

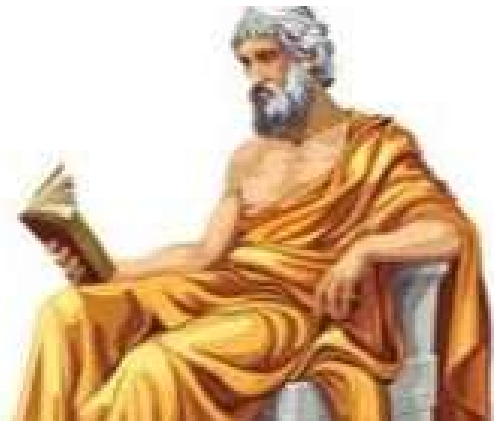
Is jouw Windows 11 computer up-to-date?

Het komt regelmatig voor dat gebruikers niet weten dat hun Windows 11 computer (door welke oorzaak dan ook) niet helemaal up-to-date is. Dat is belangrijker dan het lijkt: naast de maandelijkse beveiligingsupdates brengt Microsoft ook elk jaar een grotere onderdelenupdate uit (meestal rond het najaar). [Lees verder...](#)

Inlooppreekuur

Heb je vragen over, of een probleem met je computer, tablet of smartphone, kom dan naar het inlooppreekuur van SOOP. Neem je apparaat mee. Iedere eerste en derde woensdagmiddag van de maand. [Lees verder...](#)

Verrijk je geest



Filosofie

15 sept t/m 17 nov. 10 x. Dinsdags van 14.00 - 16.00 uur.

Lezen en bespreken van een korte filosofische tekst die thuis is voorbereid. Materiaal: syllabus met vertaalde teksten en toelichting op het gekozen thema. [Lees verder...](#)

Creatief



Portrettekenen zonder les

18 sept. t/m 20 nov. Vrijdags van 14.00 - 16.00 uur. 10 lessen.

'Portrettekenen zonder les' betekent dat je je eigen materiaal meeneemt en zelfstandig tekent. Aan het eind van de les leggen we de tekeningen neer, bespreken ze en kan er een foto gemaakt worden. En wie weet, na afloop van de cursus een expo?

[Lees verder...](#)



Zelf kaarten maken

16 juli t/m 3 sept. Donderdags van 11.00 - 13.00 uur. 8 lessen.

Wat is er leuker dan een persoonlijke kaart te maken en te versturen of in te lijsten als klein kunstwerk. We werken met gekleurd papier, stickers en washi-tape. Wie wil kan eigen foto's of eigen beeldmateriaal meenemen. Je krijgt een etuitje met alle benodigdheden. [Lees verder...](#)



Speksteen snijden

Cursus 1: maandag 22 juni t/m vrijdag 26 juni, 11.00 - 16.00 uur.

Cursus 2: maandag 29 juni t/m vrijdag 3 juli, 11.00 - 16.00 uur.

Materiaal: Je moet zelf voor een steen/stenen en materiaal zorgen. Dit koop je op internet of bij een kunstnijverheidswinkel. Zowel voor beginners als voor gevorderden. [Lees verder...](#)

Talen



Duitse dichtersessen

27 juli t/m vrijdag 31 juli. Dagelijks van 11.00 - 13.00 uur.

Bij "Duitse gedichten" denken we meestal aan Goethe, Schiller, Heine, Rilke en Brecht. Vrouwen ontbreken meestal.

We richten ons nu op vier vrouwen die in zo'n rijtje zeker thuis horen: Annette von Droste-Hülshoff, Gertrud Kolmar, Sarah Kirsch en Ulla Hahn. De cursisten zullen zelf de gedichten voordragen en becommentariëren. [Lees verder...](#)



Spaans lezen

6 sept. t/m 18 nov. 10 x, (mogelijke uitloop tot 16 dec. wegens Jesuitval).

Woensdags van 11.00 - 12.30 uur.

We gaan onze leesvaardigheid verbeteren en onze woordenschat vergroten. [Lees verder...](#)



Franse spreekvaardigheid

15 sept. t/m 10 nov. 8x. Dinsdags van 11.00 - 13.00 uur.

Om met plezier aan de lessen deel te nemen heb je een basis-midden niveau Franse spreekvaardigheid nodig. Je hebt Frans gehad op de middelbare school, of je hebt het spreken op een andere manier geleerd en je kunt je redden in het Frans. En je vindt het leuk om Frans te spreken met je medecursisten. [Lees verder...](#)



Engelse conversatie

Twee cursussen;

25 sept. t/m 27 nov. Vrijdags van 14.00 - 16.00 uur.

28 sept. t/m 30 nov. Maandags van 14.00-16.00 uur.

De meeste Nederlanders spreken Engels, van een paar woorden tot vloeiend. Over het algemeen kunnen we ons best redden met die taal, maar een ontspannen gesprek voeren is *a different kettle of fish*. Daarom deze conversatielessen. [Lees verder...](#)

Spelen en ontmoeting

Zomer in de SOOP

Vanaf 6 juli tot 24 augustus zijn de activiteiten aangepast aan het zomerrooster. Vraag even bij de bar.

In de SOOP is van alles te doen

Spelletjes: bij de SOOP kun je nog de spelletjes van vroeger spelen; scrabble, rummikub, mens-erger-je-niet, kaartspellen, dammen en schaken. Zoek zelf je medespelers en vraag bij de bar naar je favoriete spel. [Lees verder...](#)

Handwerk inloop: iedere woensdag van 14.00 - 16.00. Breien, quilten, verstellen. Er wordt gewerkt en veel gepraat. Aanmelden is niet nodig. [Lees verder...](#)

Leesgroepen: De leesgroepen kunnen weer nieuwe leden verwelkomen. Er zijn twee leesgroepen: één om de 4 weken en de ander om de zes weken, beide op de **woensdagochtend**. We kiezen gezamenlijk een boek dat ook in de bibliotheek beschikbaar moet zijn. [Lees verder...](#)

Bridge: iedere woensdag van 13.15 - 16.45 uur en vrijdag van 11.30 - ca. 15.00 uur. Altijd gezellig! Beide groepen hebben plaats voor nieuwe deelnemers. We hebben alle niveaus. [Lees verder..](#)

Roze koffie inloop: iedere 2e dinsdag van de maand van 11.00 - 13.00 uur. Woon je in onze buurt en wil je graag mede-lhbti-plussers ontmoeten? Kom dan eens naar onze Roze koffie inloop. [Lees verder...](#)



Buurtberichten



Volop muziek in het Luther Museum!

Van jong talent tot jazz-improvisatie en van Bach tot hedendaagse muziek. In het Luther Museum is heel veel muziek te horen komende tijd. Grote concerten op een intieme locatie, zien we je bij (een van de) concerten? [Lees verder...](#)



Gluren bij de Buren

Zondag 28 juni 2026 veranderen tuinen in de hele gemeente in zonnige openluchtpodia. Lokale podiumkunstenaars treden op achter de schutting van de burens. Nodig je burens uit en maak van eigen gras of terras een bruisend toneel! Of pak zelf een plek op het podium, alles past bij Gluren bij de Buren. [Lees verder...](#)

Vacatures

Docent Bewegen op Muziek

We zoeken een docent voor de cursus Bewegen op Muziek (voorheen Fitnessdans). In deze cursus maken cursisten op een ontspannen manier kennis met hun lichaam en de ruimte om hen heen, via dans en beweging in de breedste zin van het woord. Ademhaling en ontspanning vormen daarbij belangrijke uitgangspunten, net als de muziek waarop bewogen wordt. Dat kan van alles zijn: klassiek, pop, jazz of wereldmuziek. Interesse? Neem contact met ons op via secrsoop@xs4all.nl.

Deze e-mail is verstuurd aan geert.lobbestael@gmail.com. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#).
• Voeg redactie@soop.amsterdam toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.



Laposta