
Avondconcert, nieuwe cursussen & zomer in de SOOP

Vanaf 6 juli tot 24 augustus is de SOOP open op werkdagen van 11.00 uur tot 14.00 uur.

Activiteiten



Ruil- en weggeefmarkt in de SOOP

4 sept. Vrijdag van 15.00 - 18.00 uur.

Te mooi om weg te gooien maar je wilt wel weer eens wat anders? Je zoekt een origineel cadeau maar weet niet wat? Of heb je gewoon zin in gezelligheid en aanspraak? Kom naar de allereerste Ruil- en Weggeefmarkt in de SOOP. Waar spullen weer een tweede leven krijgen. [Meld je hier aan als je zelf spullen wilt inbrengen.](#)



Muziek bij de Buren

Leer je buren kennen en ontdek mooie plekken in de buurt onder het genot van muziek, ontmoeting en een drankje.

Kom langs bij de reeks van 3 gratis
tuinconcerten*

3 vrijdagmiddagen om 14:30

Vrijdag 24 juli | Luther Museum

Vrijdag 28 augustus | SOOP

Vrijdag 18 september | Dr. Sarphatihuis

graag aanmelden via link of qr-code:

tinyurl.com/muziekbijburen2026



Het belooft zo een mooie zomer te worden.

Zien we je in onze tuinen?

*mits het weer het toelaat, vandaar even aanmelden.
Bij wijzigingen word je op de hoogte gehouden

AMSTA

**luther
museum
amsterdam**

SOOP

tinyurl.com/muziekbijdeburen2026

SOOP Lezing



De Kriterionmeisjes

24 sept. Donderdag van 16.30 - 17.30 uur.

'De Kriterionmeisjes' vertelt de verhalen van twaalf studentes die deelnamen aan het verzet tegen de Duitse bezetter. Na de oorlog richtten zij de studentenbioscoop Kriterion op. Door de verzetsmannen aangeduid als 'de meisjes' zijn zij naamloos de geschiedenis ingegaan. Wie waren deze meisjes? Anna Eva Boogaard zoekt hun vergeten verhalen op. [Meer lezen...](#)

SOOP Salon Muziek



Avondconcert

Op 15 sept. dinsdagavond 19.00 uur. Voor het eerst een avondconcert in de SOOP.

De avond begint met soep en brood vanaf 17.30 uur.

Dan om 19.00 uur een optreden van het gitaarduo "12:21" (Bárbara Macedo en Kelly Johannes). Zij spelen 2 sets: de eerste met muziek voor klassieke gitaar, de tweede met stukken voor elektrische gitaar. Muziek van o.a. J.S. Bach, Claude Debussy, Steve Reich, Philip Glass, en Radiohead. [Meer lezen...](#)

SOOP Expositie



Expositie Jet Kat

3 sept. t/m 3 nov. Vernissage 3 sept. 16.30 uur. Muzikale begeleiding door het Trio Blue Band. Kunstenaar Jet Kat exposeert een aantal 'Juwelen van de Koningin van Sheba', exclusieve wanddecoraties die zijzelf ook 'Uho's, Unidentified Hanging Objects' noemt. Daarnaast toont Jet een schilderijenreeks 'Fantasie bloemen' (olieverf op doek). [Meer lezen...](#)

CURSUSSEN

Computer, tablet en smartphone

Zomer in de SOOP

**Vanaf 6 juli tot 24 augustus zijn er geen computercursussen.
Inloopspreekuur alleen op afspraak.**

Wacht niet: stap tijdig over naar Windows 11

In oktober stopt de verlengde ondersteuning van Windows 10. Daarna ontvang je geen beveiligingsupdates meer, met alle risico's van dien. Wacht dus niet tot het laatste moment.

[Lees verder...](#)

Is jouw Windows 11 computer up-to-date?

Het komt regelmatig voor dat gebruikers niet weten dat hun Windows 11 computer (door welke oorzaak dan ook) niet helemaal up-to-date is. Dat is belangrijker dan het lijkt: naast de maandelijkse beveiligingsupdates brengt Microsoft ook elk jaar een grotere onderdelenupdate uit (meestal rond het najaar). [Lees verder...](#)

Inlooppreekuur

Heb je vragen over, of een probleem met je computer, tablet of smartphone, kom dan naar het inlooppreekuur van SOOP. Neem je apparaat mee. Iedere eerste en derde woensdagmiddag van de maand. [Lees verder...](#)

Talen



Duitse dichtersessen

27 juli t/m vrijdag 31 juli. Dagelijks van 11.00 - 13.00 uur.

Bij "Duitse gedichten" denken we in het algemeen aan Goethe, Schiller, Heine, Rilke en Brecht. Vrouwen ontbreken meestal. We richten ons nu op vier vrouwen die in zo'n rijtje zeker thuishoren: Annette von Droste-Hülshoff, Gertrud Kolmar, Sarah Kirsch en Ulla Hahn. De cursisten zullen zelf de gedichten voordragen en becommentariëren. [Meer lezen en aanmelden...](#)



Duitse literatuur

15 sept. t/m 17 nov. 10x. Dinsdags van 11:00 - 13:00 uur.

In deze cursus spreken we onderling Duits, zo goed en kwaad als het gaat. Onderwerp van gesprek zijn ditmaal 'Die Leiden des jungen Werther' van Goethe en 'Lotte in Weimar' van Thomas Mann. [Meer lezen en aanmelden...](#)



Spaans voor beginners

15 sept. t/m 17 nov. 2026 (10 x), Dinsdags van 14.00 - 16.00 uur.

Een informele cursus Spaans losjes gebaseerd op het tekstboek: Nuevo Español en Marcha boek 1 en 2. De leerstof is eenvoudig en praktisch zodat het geleerde meteen in de praktijk is toe te passen. [Meer lezen en aanmelden...](#)



Spaans converseren

8 sept. t/m 10 nov. (10 x), Dinsdags van 11.00 - 13.00 uur. Het gaat in deze cursus niet in de eerste plaats om grammatica maar om het correct en een beetje vlot Spaans spreken (fluency). Enige basiskennis van het Spaans is nodig. [Meer lezen en aanmelden...](#)

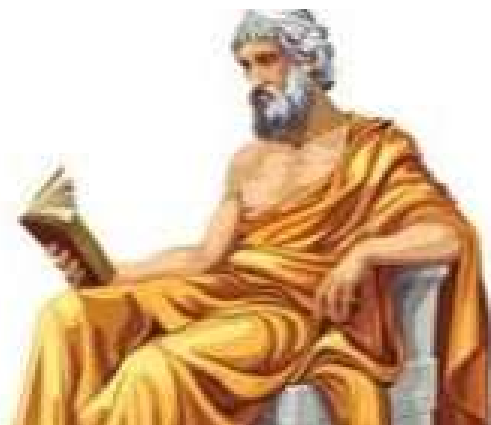


Spaans lezen

16 sept t/m 18 nov 2026. 10 x. Woensdags van 14.00 - 16.00 uur.

We gaan onze leesvaardigheid verbeteren en onze woordenschat vergroten. En met de (gratis) audio-bestanden kun je je luistervaardigheid ook nog flink verhogen. [Meer lezen en aanmelden...](#)

Verrijk je geest



Filosofie

15 sept t/m 17 nov. 10 x. Dinsdags van 14.00 - 16.00 uur.

Lezen en bespreken van een korte filosofische tekst die thuis is voorbereid. Materiaal: syllabus met vertaalde teksten en toelichting op het gekozen thema. [Meer lezen en aanmelden...](#)



Europese

literatuurgeschiedenis

21 sept. t/m 23 nov. Maandags van 11.00 - 13.00 uur.

Een overzicht van de Europese literatuurgeschiedenis vanaf de Middeleeuwen tot 1800. [Meer lezen en aanmelden...](#)

Lichaam en geest



Bewegen op Muziek

4 sept. t/m 9 okt. Vrijdags van 11.00 tot 12.00 uur in De Kweek. Docent Sylvia van Berkel.

We laten ons meenemen door alles wat dans kan zijn, verder dan wat we gewoonlijk onder dans verstaan. Laat je verrassen en ga mee op avontuur. Je hoeft niets te kunnen - alleen zin hebben om te ontdekken.

[Meer lezen en aanmelden...](#)



Salsakoor EL CORO

8 sept. t/m 10 nov. (10 x) Dinsdags van 14.00 - 16.00 uur.

Kom lekker zingen in het Spaans in salsakoor EL CORO. Naast het zingen van de juiste noten en de juiste uitspraak, leer je ook om met de muziek mee te bewegen/dansen. Daardoor ga je beter in het juiste ritme zingen. [Nieuwe leden welkom! Dus meld je aan...](#)

Spetterend optreden van EL CORO

Wat was het een sfeervolle middag afgelopen donderdag 2 juli in de Soop. Een enthousiast Salsakoor, bestaande uit 6 dames, bracht vijf prachtige Spaanse liederen onder inspirerende leiding van de pianiste en koorleider Titia. Het publiek zong en klapte al snel enthousiast mee. Iedereen is van harte welkom om kennis te maken en een keer mee te zingen.





Mindfulness en Chikung

11 sept. t/m 16 okt. Vrijdags van 12.30 - 14.00 uur.

Steeds 6 lessen, met mogelijkheid om door te gaan naar de volgende 6 lessen. Chikung, een meditatieve vorm van beweging volgens principes uit de Chinese geneeskunde, wordt afgewisseld met in stilte of begeleid mediteren. Bekend zijn met beweging en meditatie is wel een voorwaarde. [Meer lezen en aanmelden...](#)

Creatief



Portrettekenen zonder les

18 sept. t/m 20 nov. Vrijdags van 14.00 - 16.00 uur. 10 lessen.

'Portrettekenen zonder les' betekent dat je je eigen materiaal meeneemt en zelfstandig tekent. Aan het eind van de les leggen we de tekeningen neer, bespreken ze en kan er een foto gemaakt worden.

En wie weet, na afloop van de cursus een expo?

[Meer lezen en aanmelden..](#)

Spelen en ontmoeting

Zomer in de SOOP

Vanaf 6 juli tot 24 augustus zijn de activiteiten aangepast aan het zomerrooster. Vraag even bij de bar.

In de SOOP is van alles te doen

Spelletjes: bij de SOOP kun je nog de spelletjes van vroeger spelen; scrabble, rummikub, mens-erger-je-niet, kaartspellen, dammen en schaken. Zoek zelf je medespelers en vraag bij de bar naar je favoriete spel. [Lees verder...](#)

Handwerk inloop: iedere woensdag van 14.00 - 16.00. Breien, quilten, verstellen. Er wordt gewerkt en veel gepraat. Aanmelden is niet nodig. [Lees verder...](#)

Leesgroepen: De leesgroepen kunnen weer nieuwe leden verwelkomen. Er zijn twee leesgroepen: één om de 4 weken en de ander om de zes weken, beide op de **woensdagochtend**. We kiezen gezamenlijk een boek dat ook in de bibliotheek beschikbaar moet zijn. [Lees verder...](#)

Bridge: iedere woensdag van 13.15 - 16.45 uur en vrijdag van 11.30 - ca. 15.00 uur. Altijd gezellig! Beide groepen hebben plaats voor nieuwe deelnemers. We hebben alle niveaus. [Lees verder..](#)

Roze koffie inloop: iedere 2e dinsdag van de maand van 11.00 - 13.00 uur. Woon je in onze buurt en wil je graag mede-lhbti-plussers ontmoeten? Kom dan eens naar onze Roze koffie inloop. [Lees verder...](#)

De mozaïekbanken



Afgelopen half jaar zijn een aantal mensen druk bezig geweest met duizenden mozaïeksteentjes. Onlangs zijn de resultaten hiervan op de betonnen bloembak in de tuin bevestigd en op het betonnen bankje tegen de muur van het gebouw. Daarnaast zijn er houten zittingen geplaatst. Het resultaat is een unieke en kleurrijke bloembakbank en een echt SOOP bankje.



Buurtberichten

Stichting Grachtenfestival

Stichting Grachtenfestival | Vondelpark 3 | 1071 AA Amsterdam | t: +31 6 39180450



Klassiek & jazz | 10 dagen | 7 t/m 16 augustus 2026

Bij het Grachtenfestival ontdek je de nieuwste generatie musici op de mooiste plekken van



Schaken in clubhuis Park Schouwburg.

Iedere woensdagavond t/m 26 aug. vanaf 19.45 uur.

Schaakvereniging De Raadsheer (svderaadsheer.nl/) verzorgt in juli en augustus op alle woensdagavonden 'zomerschaak' in het clubhuis van SWIFT en PST aan de Plantage Parklaan. Vrije inloop, deelname gratis. Je wordt ingedeeld op speelniveau (zelf aangeven). Bar is open. Meer info; **Jos Bruens - 06 5799 2324.**



Groen is verkwikkend: doe mee met de buurtgroen app 😊

Het belooft een mooie, warme zomer te worden. Veel zon, met verkoeling aan het water of in het park.

Geveltuintjes, groene balkons en beplante boomspiegels helpen hittestress te verminderen én zorgen voor meer contact in de buurt. Interesse in buurtgroen of vragen? Meld je aan voor de [groenapp Plantage, Kadijken, Kazerne, Weesper.](#)

Vacatures

Vacature: Vrijwilliger Docent ICT

De computergroep is een van de oudste groepen binnen de SOOP, zij bestaat al vanaf de oprichting. Toen - 30 jaar geleden - waren de ouderen nog amper bekend met computers en werden cursussen gegeven om hen met de basis ICT-handelingen bekend te maken.

Nu hebben ouderen vaak jaren met computers gewerkt en bezitten zij allerlei mobiele apparaten. De ontwikkelingen gaan echter snel en niet iedereen heeft alles kunnen bijhouden. De SOOP helpt kennis bij te spijkeren voor wie dat wil.

Ben jij thuis in de wereld van smartphones, tablets en apps? En deel je die kennis graag met anderen? Dan zoeken wij jou!

Wat ga je doen?

Als vrijwilliger docent ICT bij de SOOP help je bezoekers van de SOOP verder op weg in de digitale wereld. Je geeft uitleg en begeleiding op het gebied van:

- iPhone, iPad, Android en Windows.
- Sociale media: apps zoals bijvoorbeeld WhatsApp, Signal, Facebook en TikTok maar ook Strava of

Komoot. De lijst is eindeloos, lijkt het wel.

- Veiligheid is een heel belangrijk issue, ouderen zijn kwetsbaar op dit terrein.
- Voorlichting, bijvoorbeeld als je op vakantie gaat en wilt weten hoe je ETA aanvraagt.
- Opslag van allerlei data, bijvoorbeeld foto's in de cloud.
- AI-tools zoals Claude en ChatGPT, hoe werken zij, hoe gaan zij met privacy om.

Je mag zelf de vorm kiezen waarin je de kennis deelt, bijvoorbeeld korte cursussen, presentaties of workshops, maar altijd binnen de doelstelling van de SOOP. Dus met kleine groepen waarin iedereen aan bod komt. De ontmoeting is heel belangrijk.

Wat breng jij mee?

- Goede kennis van ICT, smartphones en populaire apps.
- Didactische vaardigheden – je legt dingen helder en geduldig uit.
- Enthousiasme om kennis te delen met wat oudere mensen.
- Je bent betrouwbaar en komt afspraken na.

Wat bieden wij?

- Een warme en sociale omgeving in het hart van Amsterdam.
- De voldoening van het leveren van een échte bijdrage aan de buurt.
- Een actieve vrijwilligersgemeenschap bij de SOOP.

Herken jij jezelf hierin? Neem dan contact met ons op via 020-4223152 of info@soop.amsterdam

SOOP zoekt een gebouwbeheerder

De gebouwbeheerder zorgt dat eventuele problemen in het gebouw opgelost worden. Het kan gaan om veiligheid en renovatie maar ook de gewone huis-, tuin- en keukenklussen.

Wat technisch inzicht en handigheid is een pré.

Wat houdt het beheer zoal in:

- Contact met de eigenaresse van het gebouw, de Gemeente Amsterdam.
- Inschakelen en aansturen van vrijwilligers om als SOOP zelf klussen te kunnen klaren.
- Regelmatig contact en overleg met het Bestuur van de SOOP over de gang van zaken.

Ben je geïnteresseerd en/of heb je nog vragen?

Neem dan contact op via secrsoop@xs4all.nl

Deze e-mail is verstuurd aan geert.lobbestael@gmail.com. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voeg redactie@soop.amsterdam toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

