
Nieuwe cursussen en activiteiten

De SOOP is open op werkdagen van 11.00 tot 17.00 uur.



Ideeënbus

In de Gelaghkamer staat deze ideeënbus. Heb jij een leuk idee, een wens of een tip. Alle ideeën zijn welkom, groot of klein. Schrijf het op en stop het in de bus. Samen kunnen we van onze ontmoetingsplek een nog fijnere plek maken.

Activiteiten

SOOP Cinema



Voorlopig geen SOOP Cinema

Het bleek dat wij met onze licentie op de site van de SOOP films niet mogen aankondigen met titel, acteurs, regisseur, enzovoort. Hiervoor moeten we nu een andere manier vinden. Daarom nemen we een time-out tot januari.

Deo volente tot januari 2027!

SOOP Lezing



Liesbeth van der Pol

29 okt. Donderdag 16.30 - 17.30 uur.

Liesbeth van der Pol wilde aanvankelijk civiel ingenieur worden, maar koos uiteindelijk voor bouwkunde in Delft. Van 2008 tot 2011 was zij Rijksbouwmeester. De vraag "Hoe ontwerp je een gebouw zó dat mensen ervan gaan houden?" staat centraal in haar werk en vormt ook het uitgangspunt van haar lezing.

[Meer lezen...](#)

SOOP Salon Muziek



SOOP Salon: Duo Lehit

12 nov. Donderdag 16.30 - 17.20 uur.

Dit keer treedt Duo Lehit op: Taras Berchtold (panfluit) en Anastasiia Bohodysta (piano). Zij spelen hun nieuwe programma Acoustic Chemistry.

Het is een kamermuziek programma dat de mogelijkheden van panfluit en piano verkent met muziek uit de 20e en 21e eeuw.

Zie ook hun website [Duo Lehit](#).

[Meer lezen...](#)

SOOP Duo Expositie



Expositie Wanddecoratie Jet Kat

3 sept. t/m 4 nov.

Kunstenares Jet Kat exposeert een aantal 'Juwelen van de Koningin van Sheba', exclusieve wanddecoraties die zij zelf ook 'Uho's, Unidentified Hanging Objects' noemt. Daarnaast toont Jet een schilderijenreeks 'Fantasie bloemen' (olieverf op doek), exotische bloemen met symbolische Latijnse namen. [Meer lezen...](#)



Expositie Sieraden Machteld Mulder

Gelijktijdig met Jet Kat exposeert **Machteld Mulder** haar bijzondere sieraden in de vitrine van de Gelaghkamer.

Naast collages maakt ze ook opvallende sieraden met een geheel eigen, originele vormtaal. Niet van goud of zilver, maar van goedkope en gevonden materialen, zoals perspex restanten, textiel, koper en de binnenband van een fiets.

Deze expositie sluit goed aan bij de expositie van Jet Kat. Samen vormen ze een mooi tweeluik. [Meer lezen...](#)



Expositie Els Flee 'Explosies'

5 nov. t/m 6 jan. Vernissage donderdag 5 november om 16.30 uur. Muzikale begeleiding door Trio Blue Band.

Kunstenares Els Flee heeft veel inspiratie opgedaan in IJsland waar ze twee maal als Artist in Residence verbleef. "Ik zoek steeds naar een balans tussen controle en spontaniteit. Tussen rust en explosie. Een vertaling van wat het landschap in mij teweegbrengt, de overweldigende kracht, de energie en voortdurende verandering van de natuur."

[Meer lezen...](#)

CURSUSSEN

Computer, tablet en smartphone

Inlooppreekuur alleen op afspraak.

Ons nieuwe e-mailadres is: soopcomputercursus@kpnmail.nl

Stap tijdig over naar Windows 11

De reguliere ondersteuning voor Windows 10 is inmiddels gestopt. Dankzij een speciaal verlengingsprogramma (ESU) krijgen zowel consumenten als bedrijven nog beveiligingsupdates tot 12 oktober 2027. Hierna ontvangt het besturingssysteem definitief geen updates meer.

[Lees verder...](#)

Is jouw Windows 11 computer up-to-date?

Het komt regelmatig voor dat gebruikers niet weten dat hun Windows 11 computer (door welke oorzaak dan ook) niet helemaal up-to-date is. Dat is belangrijker dan het lijkt: naast de maandelijkse beveiligingsupdates brengt Microsoft ook elk jaar een grotere onderdelenupdate uit (meestal rond het najaar). [Lees verder...](#)

Individuele ondersteuning

Onderwerp en aantal keren dat je komt wordt in overleg met de docent bepaald. Individuele ondersteuning wordt gegeven op maandag- en woensdagmiddag. [Lees verder...](#)

Computer, tablet en smartphone

GROEPSLESSEN

De SOOP verzorgt het hele jaar door groepslessen over iPad, iPhone, beveiliging, opslaan in de Cloud, foto's bewerken, enz.. [Lees verder...](#)

- **Groepsles: maak kennis met Window's 11.**
4 nov. - 11 nov. (2 lessen) **Woensdag van 11:15 - 13:15 uur.** In oktober 2021 verscheen Windows 11. In deze workshop worden de wijzigingen ten opzichte van Windows 10 behandeld, zoals het startmenu en widgets. [Lees verder...](#)
 - **Groepsles: Opslaan in de cloud. 4 nov. - 11 nov.** (2 lessen) **Woensdag van 13:30 - 15:30 uur.**
On-line opslag of opslag in de "Cloud" betekent dat gegevens ergens op het Internet worden opgeslagen. Klinkt ingewikkeld en gevaarlijk maar is juist eenvoudig, handig en gratis. [Lees verder...](#)
-

Computercursus gezocht?

Kun je de computercursus die je zoekt niet in ons aanbod vinden? Wij hebben nog veel cursussen 'op de plank' liggen. Neem contact met ons op via ons nieuwe e-mailadres: soopcomputercursus@kpnmail.nl. Wij organiseren - indien mogelijk - een geschikte individuele of groepscursus naar wens.

[Lees verder...](#)

Verrijk je geest



Kunstgeschiedenis

2 nov. t/m 4 jan. Maandag van 11.00 - 13.00 uur.

Deze cursus is zowel kunst- als cultuurgeschiedenis, in een snelle vlucht door de tijden heen.

Kunst is mensenwerk: een creatieve uiting in beeld, taal of muziek van wat mensen voelen en meemaken. Ze weerspiegelt de samenleving, met thema's als vreugde, angst, hoop, macht, onderdrukking en liefde.

[Meer lezen en aanmelden...](#)



Klassieke muziek

5 en 19 nov. 3 en 17 dec. en 7 jan.

Donderdag van 14.30 - 16.00 uur. Onder leiding van Marijke Poel (die het leuk vindt haar oude beroep van muziekdocent weer op te pakken) ga je kennismaken met de muzikale zonen van Bach, Haydn, Mozart en Beethoven en de vroeg-romantische Schubert en Mendelssohn.

[Meer lezen en aanmelden...](#)

Lichaam en geest



Stemexpressie

28 okt. t/m 16 dec. Woensdag van 14.00 - 16.00 uur.

Stemexpressie is een vriendelijke en vrolijke manier om uit te vinden wat je met je stem kunt doen. Zacht en naar binnen gericht bij een klankmeditatie en helemaal voluit in een jamsessie. Geschikt voor elke stem!

[Meer lezen en aanmelden...](#)



Reiki Share - Oefenen, Ontvangen & Verbinden

28 okt. t/m 20 jan. Woensdag van 11.00 tot 13.00 uur.

Deze cursus is voor Reiki-beoefenaars met Reiki Level 2 of hoger. In een groep van maximaal 6 deelnemers oefent iedereen met het geven én ontvangen van Reiki, onder begeleiding van een Reiki Master en intuïtief begeleider.

[Meer lezen en aanmelden...](#)

Creatief



Vrij tekenen en schilderen

12 nov. t/m 21 jan. 10x. Donderdag van 14.00 - 16.00 uur.

Een paar jaar geleden moest onze vaste docent stoppen. Een vervanger is er nog niet.

Oud-cursisten willen de draad weer oppakken en samen aan een gekozen thema werken, van abstract tot figuratief. Maar een eigen plan uitwerken kan ook. We delen onze kennis en ervaring en helpen elkaar met technieken en ideeën. [Meer lezen en aanmelden...](#)

Spelen en ontmoeting

In de SOOP is van alles te doen

Spelletjes

Bij de SOOP kun je nog de spelletjes van vroeger spelen; scrabble, rummikub, mens-erger-je-niet, kaartspellen, dammen en schaken. Zoek zelf je medespelers en vraag bij de bar naar je favoriete spel. [Lees verder...](#)

Handwerk inloop

Iedere woensdag van 11.30 - 14.30 uur. Breien, quilten, verstellen. Maar ook mandala tekenen of platen inkleuren. Wel je eigen potloden en tekeningen meenemen om in te kleuren. Er wordt gewerkt en veel gepraat. Aanmelden is niet nodig. [Lees verder...](#)

Leesgroepen

De SOOP heeft 2 leesgroepen. De leesgroepen zijn om de zes weken op de **woensdagochtend**. Beide groepen zijn nu vol. U kunt zich wel op de wachtlijst laten plaatsen. [Lees verder...](#)

Bridge

Iedere woensdag van 13.15 - 16.45 uur en **vrijdag** van 11.30 - ca. 15.00 uur. Altijd gezellig! Beide groepen hebben plaats voor nieuwe deelnemers. We hebben alle niveaus. [Lees verder...](#)

Roze koffie inloop

Iedere 2e dinsdag van de maand van 11.00 - 13.00 uur.

Woon je in onze buurt en wil je graag mede-lhbti-plussers ontmoeten? Kom dan eens naar onze Roze koffie inloop. [Lees verder...](#)



Buurtberichten



Vlindersnelweg

Bouw mee aan de Vlindersnelweg, een route door de stad van balkons, (gevel) tuinen, parken e.d. met gifvrij groen (onbespoten dus) zodat vlinders kunnen eten, rusten en zich voortplanten. [Hier meer over de Vlindersnelweg.](#)

Kies voor onbespoten of niet-steriele planten. Dat vinden vlinders en andere bestuivers fijn.



Houtkunstroute

5 okt. tot 29 nov.

Een tijdelijke expositie van 20 kunstwerken, gesneden uit gekapt Amsterdams stadshout. Een mooi aantal van deze sculpturen staat in onze buurten, veel in de Sarphatistraat. Je hoeft niet de hele route te volgen maar onderweg naar winkel, werk, kennis of café kan je al een kunstwerk tegenkomen. [Hier meer info](#)

Vacatures

Vacature: Vrijwilliger ICT docent

Deel jouw digitale kennis bij de SOOP!

De SOOP is een creatieve en gezellige ontmoetingsplek in de Plantage/Weesperbuurt in Amsterdam, gericht op ouderen. Onze computergroep bestaat al 30 jaar en helpt bezoekers om mee te blijven doen in de snel veranderende digitale wereld.

Wat ga je doen?

Als vrijwilliger ICT docent help je ouderen op weg met smartphones, tablets en apps. Denk aan WhatsApp, sociale media, online veiligheid, foto's opslaan in de cloud en AI-

tools zoals ChatGPT en Claude.

Je bepaalt zelf hoe je jouw kennis deelt: via workshops, korte cursussen of presentaties. In kleine groepen is er volop ruimte voor persoonlijke aandacht én ontmoeting.

Wie zoeken we?

- Je hebt goede ICT-kennis en bent vertrouwd met smartphones en apps.
- Je legt zaken helder en geduldig uit.
- Je deelt graag je kennis en hebt plezier in het contact met ouderen.
- Je bent betrouwbaar en komt afspraken na.

Wat bieden wij?

- Een warme, sociale plek in hartje Amsterdam.
- Een gezellige groep vrijwilligers.
- De kans om met jouw kennis écht iets te betekenen voor anderen.

Enthousiast? We maken graag kennis met je! Dat kan via info@soop.nl
Deel je kennis, en help ouderen digitaal vooruit!

Gezocht: enthousiaste contactpersonen voor onze cursussen

Vind jij het leuk om mensen welkom te heten en alles rondom een cursus soepel te laten verlopen? Dan zoeken wij jou!

Als contactpersoon ben je de verbindende schakel tussen docent en deelnemers. Je ontvangt deelnemers op de eerste cursusdag, int de cursuskosten, houdt de administratie bij en zorgt dat iedereen goed geïnformeerd is.

Dit vrijwilligerswerk levert je veel op: leuke contacten, waardering, ervaring en het plezier om samen iets moois neer te zetten.

Interesse?

Stuur je reactie naar secrsoop@xs4all.nl.

Deze e-mail is verstuurd aan geert.lobbestael@gmail.com. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#).

• Voeg redactie@soop.amsterdam toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

